



Een warme plek voor iedereen

Welkom in ons lokaal dienstencentrum, een ontmoetingsplaats voor alle buurtbewoners van Oostkamp.

We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!



Kerst- en nieuwjaarsdag zijn we open!



Dienstverlening

Buurtrestaurant

Is het voor jou moeilijk om zelf nog een volwaardige maaltijd te koken? Eet je vaak alleen en wens je wat gezelschap? Dan ben je zeker welkom in ons buurtrestaurant.

Kostprijs per maaltijd: 11 euro

Kostprijs per maaltijd op een feestdag: 18 euro

Tijdens een eerste gesprek zullen we de mogelijkheden en voorwaarden tot het nemen van een maaltijd met u overlopen. Daarna is het een kwestie van reserveren.

Cafetaria

De cafetaria is dagelijks geopend van 14.00 - 17.00 uur.

Boodschappendienst

Een chauffeur begeleidt je naar de winkel. Onze bus is rolstoeltoegankelijk. **Kostprijs 2,5 euro. 2 keer in de maand** op om 13.45 uur (Delhaize of Aldi).

Douche

In De Stip kun je een douche nemen. Zeep en handdoek zelf mee te brengen. **Kostprijs is 2,5 euro.**

Pedicure

Een afspraak kan telefonisch gemaakt worden bij Amy Van Belleghem via 0493/55 83 18. Amy bevindt zich aan de ingang van JEFF (Rustoordstraat 39). Ook mogelijkheid tot manicure en gezichtsontharing.

Maaltijdpakket

We bieden ontbijt- en avondmaaltijdboxen aan, uiteraard mits reservering.

Kostprijs: Ontbijtpakket: 2,8 euro | Avondmaaltijdpakket: 3,3 euro

Psycholoog

Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog? Niet zo'n gek idee! In De Stip kan het. Voor meer info kom langs, raadpleeg de website www.elpen.be of vraag na bij je huisarts.

Cadeaubon | Wenskaarten

Er zijn cadeaubonnen en wenskaarten te koop in De Stip.

Klachten

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum of uit deze via onze website. We staan altijd open voor suggesties of verbeteringen.

ONDER DE SCHIL



Ouder worden brengt meer zelfkennis, tevredenheid en veerkracht, maar ook nieuwe uitdagingen.

Er verandert veel: je gaat met pensioen, neemt afscheid van dierbaren, je merkt dat het lichaam of geheugen niet altijd meer meewillen. Wat ooit vanzelfsprekend leek, vraagt soms meer inspanning.

Zulke veranderingen wegen op je psychisch welzijn. Wanneer klachten aanhouden of wegen op het dagelijks leven, spreken we van psychische problemen die bij ouderen vaak onder de oppervlakte blijven.

In de campagne 'Onder de schil' hebben we het over 'kopzorgen'.

Met de vraag "Wat schilt er?" nodigen we uit om onder de schil te kijken, naar wat iemand echt bezighoudt. Want kopzorgen verdwijnen niet vanzelf. Ze verdienen net zoveel aandacht als je lichamelijke gezondheid. Sommige mensen krijgen op latere leeftijd kopzorgen, anderen dragen ze al jaren mee.

Bijna 1 op 6 Vlaamse 65-plussers ervaart maandelijks psychische klachten zoals somberheid, angst of piekeren. Toch praat 1 op 3 zelden over hun gevoelens.

Misschien schilt er ook iets bij jou of iemand die je kent. Met deze campagne willen we je aanmoedigen om over kopzorgen te praten en te ontdekken hoe je ermee aan de slag kan gaan.

DE SCHILCARROUSEL

In het kader van de campagne " **onder de schil**" organiseren we in De Stip een gezellig babbelmoment: "**De Schilcarrousel**".

Tijdens het samen schillen van appels gaan we op een luchtige en warme manier in gesprek over hoofd- en hartzorgen aan de hand van gespreksonderwerpen.

Een klein gebaar, een groot gesprek — kom erbij, luister, deel en geniet van het samenzijn.

Donderdag 27 november om 14.30 u. In de wintertuin

Psycholoog

Maak kennis met onze psycholoog in de dienstencentra: Jan Van Oncem

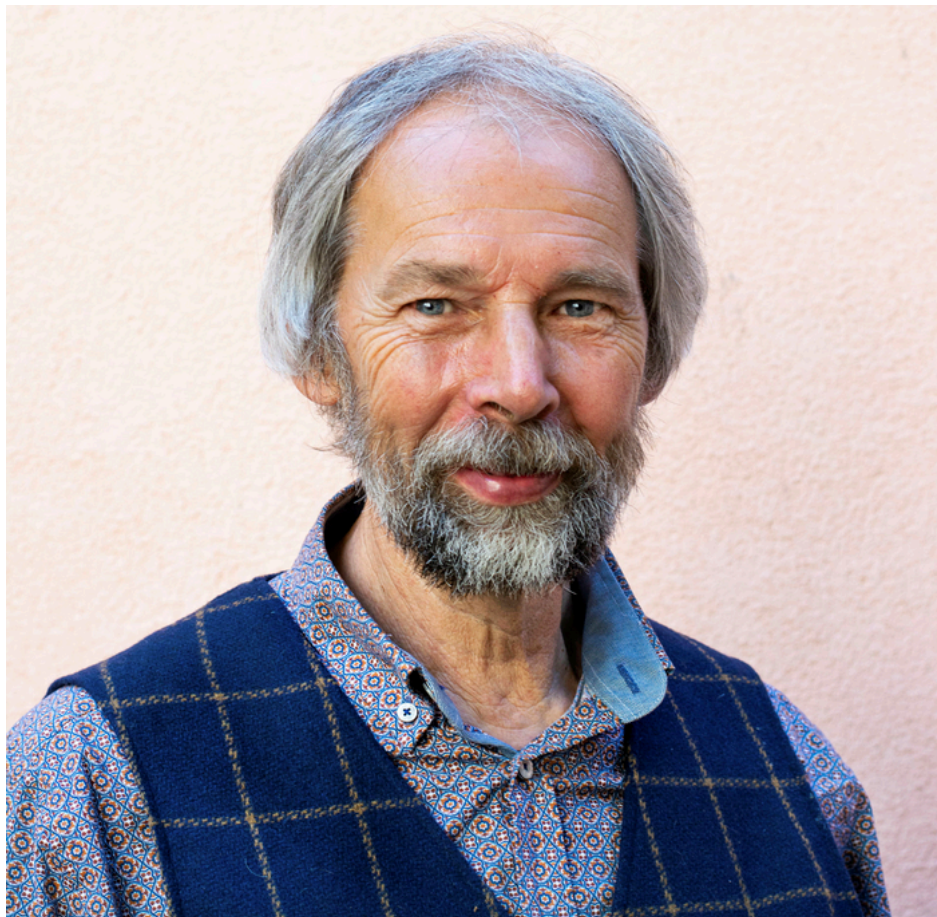
De dienstencentra zijn mijn “vindplaats”, in de eerste plaats bedoeld voor wie de stap naar een psycholoog te hoogdrempelig is. Mensen kunnen rechtstreeks met mij contact opnemen. Of kunnen ook door anderen bij mij worden aangemeld, wat de stap meestal wat makkelijker maakt. Aanmelden via het secretariaat van ELPEN kan ook.

Doorgaans kan je gebruikmaken van acht sessies op jaarbasis waarvoor je enkel het remgeld moet betalen. Voor de eerste sessie is er geen remgeld, en de volgende zeven sessies bedraagt dit 11 euro, ofwel 4 euro in geval van verminderde tegemoetkoming.

Aarzel vooral niet om me te contacteren, dit kan zeker ook via De Stip of De Leuning.

Afspraak mogelijk elke donderdagnamiddag in De Stip en elke 3de donderdagvoormiddag van de maand in De Leuning.

www.elpen.be - 0485 83 97 57



Mantelzorg

PRAATGROEP MANTELZORGERS

Donderdag 13 november '25 | 14.30 u. - 16.30 u.
Dienstencentrum De Stip Oostkamp

INFOSESSIE 'ZELFZORG'

Doe je veel voor andere en vergeet je daarbij wel eens aan jezelf te denken? Tijdens deze infosessie 'zelfzorg' leer je om ook voor jezelf te zorgen.



Infosessie 'zelfzorg' door Kathleen
Tacquet, De Bergpas (coach mantelzorger)



Donderdag 13 november '25 | start 19 u. | Dienstencentrum De Stip
Inschrijven vereist

FAMILIEGROEP DEMENTIE

Thema: 'Eenzaamheid bij en door dementie'

Dinsdag 2 december '25 | 14.30 u. - 16.30 u.
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde

DEMENTIEKOFFER

In de koffer vind je enkele theoretische boeken, boeken rond beleving, de brochure Alzheimer Liga Vlaanderen, mantelzorg, notarisboekjes, dementiewijzer en de gemeentelijke seniorengids.

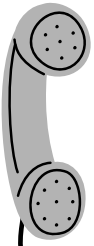
De koffer ontleen je gratis gedurende 1 maand. Te vinden in de bibliotheek van Oostkamp

*Heb je nood aan een babbel of meer informatie?
Neem dan zeker contact met ons op via 050 20 75 51*

Mantelzorgkalender 2026



Project eenzaamheid



Nieuw buurtproject: BEL&BABEL
Een telefoontje met een glimlach

Voelt u zich soms een beetje alleen? Of wilt u gewoon eens gezellig praten? Bij Bel&Babel belt een vriendelijk persoon u voor een praatje. Samen delen we herinneringen, lachen we, en maken we van een kort telefoontje een lichtpuntje in de dag.

Waarom meedoen?

- Voor een gezellig gesprek en een luisterend oor
- Om nieuwe contacten te maken en eenzaamheid te doorbreken
- Eenvoudig en laagdrempelig: een telefoontje kan al zoveel doen!

☎ Mee doen of vrijwilliger worden?

Bel of mail ons! Een klein telefoontje, een groot verschil!

IN JE
EENDJE?



“In je eendje” op bezoek in de cafetaria van De Stip?
Zet een eendje op je tafel als je openstaat voor een gesprek
of contact met andere bezoekers van De Stip.

Samen tegen een(d)zaamheid

PS: LAAT NA BEZOEK JE EENDJE TERUG ACHTER IN DE BOKAAL



De WARMSTE Week



maandag 8 december om 14u30.
optreden Mieke D.

dinsdag 9 december om 14u00.
Kerstliederen met kinderen
van VBS De Vaart



woensdag 10 december van 14u-18u
kerstmarkt | oliebollen

donderdag 11 december
15.00 u. Goochelaar Simon in de Carré
14.30 u. Voorstelling 't Kindeke in de kapel



Lokaal dienstencentrum De Stip
Sint-Jozefsdreef 8, 8020 Oostkamp



**DE
WARMSTE
WEEK**

DE WARMSTE WEEK

#8020



WAT ONZICHTBAAR IS,
ZICHTBAAR MAKEN

VERKOOPACTIES



DIENTENCENTRUM DE STIP

Vlam mee en steun het goede doel!

Koop hier de lekkerste koekjes van Crumbel en de warmste tomatensoep



Tomatensoep (1L) met of zonder balletjes



Crumbel assortiment

MEER
INFO 
VOLGT

€ 5 VOOR 1

€ 12 VOOR 3

AFHALEN OP DINSDAG 10 DECEMBER VAN 14.00 U. -17.00 U. IN DE STIP



Naam:

Telefoonnummer:.....

Soep:

- Tomatensoep (1L).....x
- Tomatensoep met balletjes (1L)x

Koeken van Crumble:

- Mini botermadeleine.....x
- Mini speculoos.....x
- Mini speculoos met chocolade.....x
- Mini boterwafel.....x
- Mini boterwafel met chocolade.....x
- Mini boterwafel met parelsuiker.....x

Intergemeentelijk project

Muziek verbindt senioren in dorpen, 'Lustert naar et land da zingt'

Een interactief concert en workshopreeks die oude, vergeten Vlaamse volksliederen nieuw leven inblaast.

Veel traditionele Vlaamse volksliederen geraken in de vergetelheid, terwijl ze een rijke culturele en emotionele waarde hebben. Samen met het publiek herontdekken ze de oude liederen en verwerken ze in een nieuwe compositie.

Het nodigt uit tot ontmoeting en interactie, niet alleen tussen bewoners, maar ook met familieleden, kinderen uit de lagere school, lokale verenigingen zoals koren, en het zorgpersoneel. Zo ontstaat een warme, intergenerationele dynamiek die de sociale cohesie versterkt.

Zin om hier deel van uit te maken?

Kom dan zeker af en geniet mee!

Workshop 1: woensdag 19 november van 14.30-16.30 uur (Dienstencentrum De Stip)

Workshop 2: vrijdag 20 maart 2026 om 14.00 uur (Dienstencentrum De Stip)



KALENDER LDC DE STIP – NOVEMBER 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					1 Allerheiligen	2
3 13.30 u. OKRA breiclub	4 15.00u. Zityoga	5 14.30 u. Rad van Fortuin 18.30 u. Breugelavond	6 8.30 u. Ontbijtbuffet 13.30 u. OKRA kaarten	7 13.00 u. Fashionverkoop	8	9
10 13.30 u. OKRA breiclub 13.45 u Boodschappen Delhaize	11 Wapenstilstand	12 13.30 u. Darts 14.30 u. Bingo 15.00 u. Samen zingen	13 13.30 u. OKRA kaarten 19.00 u. Infosessie 'zelfzorg'	14 13.30u. Keramiek 14.30 u. Zin&zoet: Onder de schil	15	16
17 13.30 u. OKRA breiclub	18 10.00 u. Samen lezen 13.30 u. Luc Steeno optreden Oostcampus	19 14.30 u. "workshop muziek verbindt senioren" 13.30 u. Darts	20 13.30 u. OKRA kaarten	21 15.00 u. Rolstoeldansen	22	23
24 13.30 u. OKRA breiclub 13.45 u. Boodschappen Aldi	25 10.00 u. Arlette leest voor (voorleesweek 2025) 14.30 u. Onderonsje "Herfstwarmte"	26 14 u. Smoefelnamiddag appelbeignets	27 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. "onder de schil" Schilcarrousel in de wintertuin	28 13.30u. Keramiek 14.30 u. Optreden Bent Hofman	29	30

KALENDER LDC DE STIP – DECEMBER 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1 10.00 u. Boodschappen Delhaize 13.30 u. OKRA breiclub	2 15.00u. Zityoga	3 13.30 u. Darts	4 13.30 u. OKRA kaarten	5 13.45 u. Uitstap Zevenkerke met Okra	6	7
8 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. Optreden Mieke D.	9 10.00 u. Samen lezen 14.30 u. Kerstzangnamiddag	10 14.00 u. Kerstmarkt 14.00 u. Oliebollen op het plein	11 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. Voorstelling 't kindeke (kapel)	12 13.30u. Keramiek	13	14
15 13.30 u. OKRA breiclub 13.45 u. Boodschappen Aldi 14.30 u. Zin&zoet: communicatie	16 11.30 u. Kerstfeestje	17 13.30 u. Darts 14.30 u. Rad van fortuin 15.00 u. Samen zingen	18 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. Onderonsje: Kerstbabbels	19	20	21
22 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. Bingo	23	24 Kerstavond	25 Kerstdag	26 2 ^{de} kerstdag	27	28
29 13.30 u. OKRA breiclub	30	31 Ouderjaarsavond				

KERST FEEST

AANVANG VANAF 11.30 UUR
DE CARRÉ LDC DE STIP

GEZELLIG SAMEN GENIETEN VAN LEKKER ETEN
MET EEN VLEUGJE MUZIEK ERBIJ
EEN NAMIDDAG VOL VERTIER!

Dinsdag 17 december '25
Inschrijven t.e.m. vrijdag 5 december

€ 18



BREUGEL AVOND

AANVANG VANAF 18.30 UUR
DE CARRÉ LDC DE STIP

Woensdag 5 november → opgelet! Gewijzigde datum
inschrijven vooraf

€ 20



ONTBIJT BUFFET

Donderdag 6 november '25
Woensdag 3 december '25

AANVANG TUSSEN 8.30 UUR – 9.00 UUR
DE CARRÉ LDC DE STIP

WAT DACHT JE VAN EEN OCHTEND
VOL LEKKERNIEN EN GEZELLIGHEID?
SCHUIF GEZELLIG AAN BIJ ONS ONTBIJTBUFFET
EN VERWEN JEZELF MET VERSE EIEREN,
PISTOLETS EN ANDERE LEKKERNIEN.

€ 20



SMOEFEL NAMIDDAG

Woensdag 26 november '25: appelbeignets
Woensdag 10 december '25:
oliebollenkraam t.v.v Warmste Week

14.00 UUR TOT 17.00 UUR
DE CARRÉ LDC DE STIP &
POLYVALENTE ZAAL LDC DE STIP

€ 6
INCLUSIEF KOFFIE/THEE



Samenwerkingen

VOORLEESWEEK – 22– 30 NOVEMBER

Voorlezen, dat is leesplezier doorgeven aan jong en oud. Tijdens Voorleesweek zet iedereen Leest jaarlijks het belang én het plezier van voorlezen in de kijker. In 2025 is de slogan 'Blijf voorlezen!'

Wist je dat ook volwassenen veel baat hebben bij voorlezen? De warmte van een stem, de woorden die je meevoeren, de beelden die een verhaal oproept: het werkt rustgevend en verbindend. Voorlezen kan herinneringen oproepen, gesprekken op gang brengen en een gevoel van geborgenheid geven.

Daarom organiseren we tijdens de Voorleesweek ook een voorleesmoment voor volwassenen: Door Arlette Vanthuyne

Woensdag 25 november van 10.00 u. tot 11.00 u. in de wintertuin

OPBRENGST AZALEAPLANTJES VERKOOP – KOM OP TEGEN KANKEZR



KOKEN MET ORANJE VZW

1 x per maand op donderdagmiddag organiseert Oranje vzw in samenwerking met De Stip een gezellige baknamiddag. Samen maken we iets lekkers om dan samen van te genieten, met een babbeltje of gezellig samenzijn.

- 6 november: Speculoos - appelkruimelvlaai
- 4 december: Kaneeltwisters

Kostprijs € 3 | Inschrijven tot 3 dagen voordien via De Stip of mailen naar dagbesteding.oostkamp@oranje.be

Save the date

FASHIONVERKOOP

Kom snuisteren op onze kledijverkoop voor dames en heren: mooie en betaalbare stukken.

VRIJDAG 7 NOVEMBER
13.00 – 16.00 uur | paskamers aanwezig

SCHAKEN IN DE STIP MET SCHAAKKRING "HET TROUWE PAARD" OOSTKAMP



Kom kennismaken met onze club!
De volgende avonden staan open voor iedereen uit de buurt:
14/11, 21/11, 28/11

Wat kan je verwachten?
Zelf een partijtje meespelen
Uitleg krijgen over het spel
Competitiepartijen bekijken en vragen stellen

Iedereen welkom, van absolute beginner tot ervaren speler!

 **Start om 20u – einde tussen 23u en middernacht (blijven zo lang je wil).**



Duofiets

Voor meer info/reservatie kan je terecht bij de medewerkers van De Stip of via ons telefoonnummer 050 20 75 51.

Eerste keer? Dan krijgt u de nodige uitleg van een begeleider wonen en leven of een medewerker van De Stip.

Wandelclub

Gezocht!

Stel jij jouw boerderij of tuin graag eens open voor een bezoekje van de bewoners of bezoekers van ons leef- en zorgdorp?

Of ken je iemand in Oostkamp die dit zou willen doen?

Laat het ons zeker weten!

We zijn altijd op zoek naar nieuwe, fijne plekjes om eens langs te gaan — voor een bezoek, een wandeling, of gewoon om even te genieten van de omgeving.

Neem contact met ons op via destip@wzcstjozef.be of 050 20 75 51



Uitstappen

Altijd inschrijven
voor uitstappen



LUC STEENO OOSTCAMPIUS

*Dinsdag 18 november 13.30 uur | Kostprijs €9.5
Inclusief: vervoer + taart en koffie*

UITSTAP ZEVENKERKE

Woensdag 17 december om 13.45 uur | Kostprijs € 2,5

Vaste activiteiten

Boodschappendienst

Delhaize: maandag 10 november om 13.45 u. & maandag 1 december om 10.00u.

Aldi: maandag 24 november & maandag 15 december om 13.45 u.

Bingo

Woensdag 12 november & maandag 22 december 14.30 uur

Darts

Woensdag 12 november en woensdag 3 december om 13.30 uur

Keramiek

Vrijdag 14, 28 november | Vrijdag 12, 26 december om 13.30 uur

Okra breiclub

Elke maandagnamiddag om 13.30 uur

Okra kaarten en rummikub

Elke donderdagnamiddag om 13.30 uur

OnderOnsje

Dinsdag 25 november : thema Herfstwarmte en donderdag 18 december: thema kerstbabbels 14.30 uur

Praattafels

Iedere dinsdagavond in De Stip van 19.30 uur – 21.00 uur

Rad van fortuin

Maandag 3 november en donderdag 4 december 14.30 uur

Rolstoeldansen

Vrijdag 21 november om 15.00 uur

Samen lezen

Dinsdag 18 november 10.00u en dinsdag 9 december om 10.00 uur

Samen zingen

Woensdag 12 november en woensdag 17 december om 15.00 uur

Seniornet

Inschrijven via www.oostkamp.be/webshop of in bibliotheek infopunt

Zin & zoet

Vrijdag 14 november : onder de schil en maandag 15 december: communicatie van 14.30-16.00 uur in de zitruimte van Schoonhove 6.

Zityoga

Dinsdag 4 november en dinsdag 2 december om 15.00 uur

Inschrijvingsformulier **NOVEMBER – DECEMBER**

Naam:

☐ Buurtbewoner ☐ Assistentiewoningen ☐ Centrum voor dagverzorging De Regenboog

☐ Ontbijtbuffet – Donderdag 6 november | Aantal: _____

☐ Uitstap Kleuterklas Facet – Donderdag 6 november Aantal: _____

☐ Infosessie zelfzorg – donderdag 13 november | Aantal: _____

☐ Luc Steeno Oostcampus – dinsdag 18 november | Aantal: _____

☐ Ontbijtbuffet – woensdag 3 december | Aantal: _____

☐ Sinterklaas avondmaal – woensdag 3 december | Aantal: _____

☐ Uitstap zevenkerke- Woensdag 17 december | Aantal: _____





Goesting IN VRIJWILLIGERSWERK?

Voor ons Leef- en zorgdorp Sint-Jozef zijn we steeds op zoek naar nieuwe, **ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS** die zich willen inzetten voor onze bewoners, cliënten en bezoekers. Onze 'zoekertjes' plaatsen we op **Give a Day (www.giveaday.be)**, een website waar je als vrijwilliger op zoek kunt gaan naar het ideale vrijwilligerwerk!

WORD VRIJWILLIGER!

Lize Van Meenen | Coördinator vrijwilligerswerking
050 20 75 02 | lize.vanmeenen@wzcstjozef.be



Gezocht!

**OKRA ZOEKT EEN
KOFFIEVRIJWILLIGER OP
DONDERDAGNAMIDDAG**
- VOOR MEER INFO: DE STIP

CADEAUBON DE STIP



geschenktip voor kerst & nieuwjaar!

1 jaar geldig na aankoopdatum
Keuze in bedrag van aankoop

Te gebruiken in de cafetaria /tijdens activiteiten in De Stip





Centrum voor dagopvang DE REGENBOOG

Centrum voor dagopvang De Regenboog

Het centrum voor dagopvang heeft een thuiszorgondersteunende functie en wil tegemoetkomen aan noden en wensen van zorgvragers die zo lang mogelijk thuis wensen te wonen.

Men kan er terecht voor:

- Ondersteunende zorg
- Soep & warme maaltijd
- Samenzijn met kop koffie
- Sociaal contact
- Dagbesteding en ontspanning zoals kaarten, koken, crea, ...

We zijn er iedere werkdag van 8u30 tot 17u00.

Voor wie wenst, is er aangepast busvervoer mogelijk.

Hier kom je
THUIS

Sint-Jozefsdreef 10 | 8020 Oostkamp | www.wzcstjozef.be

Ben je nieuwsgierig, wens je informatie of even kennis te maken met onze werking?

Neem dan gerust contact op via 050 82 20 40
of via info@wzcstjozef.be



Contact

De Stip

Sint-Jozefsdreef 8

8020 Oostkamp

050 20 75 51

destip@wzcstjozef.be

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.



Dienstencentra Oostkamp



www.dienstencentra-oostkamp.be



Inrit Rustoordstraat of via

Azaleastraat



Halte Oostkamp

Rustoordstraat



initiatief van groep zorg h. familie vzw

 **SINT
JOZEF**
LEEF- EN ZORGDORP