



# Een warme plek - ook voor jou!

Ontdek, beleef, geniet in ons lokaal dienstencentrum.  
Kom binnen en laat je verrassen: gezellige momenten, leuke activiteiten en nieuwe vrienden wachten op je. Jij hoort hier helemaal thuis - dus waar wacht je nog op?

Tot snel!



## Tuinfeest ZONDAG 21 JUNI '26 11.30 UUR

Kom gezellig genieten van een namiddag vol lekker eten, muziek en plezier voor jong en oud!

- 11.30 u. - Verwelkoming
- 12.00 u. - Middagmaal: heerlijke beenham met frieten
- 14.00 u. - Tearoom met muziek van Serge Doorlopend plezier met springkasteel voor de kinderen

Prijs (middagmaal excl. drank)  
Volwassenen: €20  
Kinderen tot 12 jaar: €12

**Inschrijving vereist voor 12 juni '26**

## Dag van de buren DINSDAG 26 MEI 17.00 - 20.00 UUR

**Kom samen met je buren** of leer je buren kennen.

'Dag van de buren' is voor iedereen een ideaal moment om bij elkaar te komen in De Stip.  
Iedereen is welkom in groep of alleen voor een gezellige avond van ontmoeting.

Wij voorzien drank en heerlijke braadworsten aan democratische prijzen.



## BOODSCHAPPENDIENST

Een chauffeur begeleidt je naar de winkel. Onze bus is rolstoeltoegankelijk. **Kostprijs 2,5 euro. 2 keer in de maand** om 13.45 uur, afwisselend naar Delhaize of Aldi.

## BUURTRESTAURANT

Is het voor jou moeilijk om nog zelf een volwaardige maaltijd te koken? Eet je vaak alleen en verlang je naar wat gezelschap? Dan ben je van harte welkom in ons buurtrestaurant. We nodigen je graag eerst uit voor een verkennend gesprek om je in te schrijven en kennis te maken. Graag **2 dagen op voorhand reserveren** van de maaltijd.

**Kostprijs per maaltijd:** 12 euro

**Kostprijs per maaltijd op een feestdag inclusief koffie:** 20 euro

## CADEAUBONNEN & WENSKAARTEN

Er zijn cadeaubonnen en wenskaarten te koop in De Stip.

## CAFETARIA

De cafetaria is dagelijks geopend van **14.00 - 17.00 uur**. Bij mooi weer kan je bovendien gezellig genieten van de zon op ons terras. Bij verhuur gaat de cafetaria door in de polyvalente zaal van De Stip.

## DOUCHE

In De Stip kun je een douche nemen. Zeep en handdoek zelf mee te brengen. **Kostprijs is 2,5 euro.**

## KLACHTEN

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum of uit deze via onze website. We staan altijd open voor suggesties of verbeteringen.

## PEDICURE

Een afspraak kan telefonisch gemaakt worden bij Amy Van Belleghem via 0493/55 83 18. Adres: Rustoordstraat 39. Ook mogelijkheid tot manicure en gezichtsontharing.

## PSYCHOLOOG

**Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog?** Niet zo'n gek idee! In De Stip kan het. Voor meer info kom langs, raadpleeg de website [www.elpen.be](http://www.elpen.be) of vraag na bij je huisarts.

# Nieuw



## Uitgestelde koffie

Betaal een extra kopje voor iemand anders. Zo kan iemand met minder middelen later genieten van een gratis koffie.



Neem bij binnenkomst een bonnetje, dit kun je inwisselen voor een koffie.

## Koffie in De Stip

Vanaf maart ben je elke voormiddag welkom in De Wintertuin voor een gratis kopje koffie.

Kom langs na je wandeling of marktbezoek en geniet van een warm, gezellig moment.

Op = op!

## UITPAS

**Heb jij je UitPAS al?**

Spaar 10 punten en ruil dit voor een gratis thee of koffie in De Stip. In De Stip kan je elke dag een punt sparen.

Haal je UitPAS op dinsdagnamiddag in De Stip als onze collega van de gemeente aanwezig is. Breng €5 cash mee.



## Infomoment De Stip

Leer De Stip kennen. Wat kan je er doen, voor wie is het bestemd, met welke vragen kan je er terecht? Kom het allemaal te weten op het infomoment.

Daarna drinken we een tasje koffie samen.

Dinsdag 5 mei om 14.30 u.



# Juni = Bewegen

## *Duofiets*

Deze unieke fiets is speciaal ontworpen voor twee personen en is ideaal voor mensen die minder mobiel zijn of moeite hebben met zelfstandig fietsen. Het biedt een geweldige mogelijkheid om samen op pad te gaan en te genieten van de frisse lucht en de omgeving.

## *Rolstoelfiets*

Maak kennis met de rolstoelfiets! De rolstoel wordt voorop de fiets geplaatst, zodat de bestuurder achterop kan trappen en sturen.

Beide fietsen zijn elektrisch ondersteund.

**Reserveren** voor een rit op de duo- of rolstoelfiets **kan telefonisch of in De Stip**.

## *Stip-o-meter*

Op het plein kun je verschillende bewegingsoefeningen doen met de Stip-o-meter. De oefeningen zijn eenvoudig en toegankelijk, zodat iedereen op zijn eigen tempo kan bewegen en fit kan blijven!

## *Stipstappen*

Haal je Stipstap in De Stip. De stipstappen zijn drie uitgestippelde wandelingen, die allemaal vertrekken aan Dienstencentrum De Stip. Onderweg kom je langs verschillende stopplaatsen waar je interessante weetjes ontdekt over gebouwen en plekken die je misschien dagelijks passeert, maar waar je het verhaal nog niet van kent.

## *De Stipstappers*

Op de 2de maandag van de maand gaan we op wandel. Samen met Sarah doen we een toer in de buurt. Wandelen is gezond voor het lichaam en de geest, en zeker in gezelschap. Nadien drinken we nog gezellig een koffie. Bij slecht weer gaat de activiteit niet door.

**Maandag 11 mei en maandag 8 juni | 14.30 uur op het middenplein**

## *Petanque*

Zin in ontspanning en een leuke babbel? Kom dan meespelen met petanque! Elke eerste maandag van de maand om 14u30 spelen we samen een partijtje. Het draait om plezier en gezelligheid, dus iedereen kan aansluiten, met of zonder ervaring.

# De langste tafel

## WOENSDAG 3 JUNI '26

### 14.00 UUR

---

Wij nodigen jullie van harte uit om samen met ons een bijzondere en gezellige middag te beleven aan De Langste Tafel!

Een unieke gelegenheid om elkaar te ontmoeten, samen te genieten van sfeervolle muziek en een heerlijk dessertbord vol lekkernijen.

We brengen mensen samen aan één lange tafel, waar verbinding en gezelligheid centraal staan. Neem plaats, maak een praatje met oude bekenden of leer nieuwe mensen kennen, terwijl je geniet van een ontspannen sfeer.

*Inschrijving vereist voor woensdag 27 mei '26*

€ 8

# Tuinfeest

## ZONDAG 21 JUNI '26

### 11.30 UUR

---

Kom gezellig genieten van een namiddag vol lekker eten, muziek en plezier voor jong en oud!

11.30 u. - Verwelkoming

12.00 u. - Middagmaal: heerlijke beenham met frieten

14.00 u. - Tearoom met muziek van Serge Doorlopend plezier met springkasteel voor de kinderen

Prijs (middagmaal excl. drank)

Volwassenen: €20

Kinderen tot 12 jaar: €12

***Inschrijving vereist voor vrijdag 12 juni '26***

# Mantelzorgkalender 2026

## Dienstencentra Oostkamp

### **Donderdag 7 mei '26 | Praatgroep voor mantelzorgers**

Dienstencentrum De Stip | 14u30 tot 16u30

### **Maandag 1 juni '26 | Familiegroep dementie**

Uitstap Provinciaal Hof met dementievriendelijke rondleiding.

Dienstencentrum De Stip of De Leuning

Vertrek met bus om 13u30 | **Inschrijving vereist**

## Dag van de mantelzorger

### **Begeleide wandeling - samen op pad**

Ga met ons mee op ontdekking in je eigen buurt en beleef ze eens anders. We wandelen samen, delen verhalen en ontmoeten elkaar. Iedereen is welkom!

Zorg je voor iemand in je omgeving? Breng hen gerust mee – samen is alles lichter.

### **Woensdag 17 juni '26**

Dienstencentrum De Stip | 14u00 tot 16u00

## Bel & Babbel

Een telefoontje met een glimlach

Zin in een fijn gesprek? Bij Bel & Babbel krijgt je een telefoontje vol aandacht en een glimlach.

Doe mee én nodig een buur, vriend of familielid uit, samen staan we sterker tegen eenzaamheid.

### **Waarom meedoen?**

- Voor een gezellig gesprek en een luisterend oor
- Om nieuwe contacten te maken en eenzaamheid te doorbreken
- Eenvoudig en laagdrempelig: een telefoontje kan al zoveel doen!



Doe mee of word vrijwilliger!

050 20 75 51 - [destip@wzcstjozef.be](mailto:destip@wzcstjozef.be)

**Een klein telefoontje, een groot verschil!**

# KALENDER LDC DE STIP – MEI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				1	2	3
4 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. Petanque	5 14.30 u. Infomoment De Stip	6 14.30 u. Bingo 15.00 u. Samen zingen	7 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. Praatgroep mantelzorgers	8 8.30 u. Ontbijtbuffet 15 u. Rolstoeldansen	9	10
11 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. De Stipstappers	12 14.30 u. Samen lezen 14.30 u. Contactkoor	13 14.30 u. Rad van fortuin	14 13.30 u. OKRA kaarten	15 13.45 u. Boodschappen Delhaize 14.30 u. Keramiek	16	17
18 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. Demonstratie hondenshow	19 15.00 u. Zityoga	20 14.00 u. Duofiets	21 13.30 u. OKRA kaarten 13.45 u. Uitstap Sint Pieterschool	22 14.30 u. OnderOnsje: de zomer ontwaakt	23	24
25 13.30 u. OKRA breiclub	26 13.45 u. Uitstap bowling 17.00 u. Dag van de burens met braadworsten	27 14 u. Smoefelnamiddag wafels met fruit	28 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. Kleuren voor volwassenen	29 13.45 u. Boodschappen ALDI 14.30 u. Keramiek	30	31

# KALENDER LDC DE STIP – JUNI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>1</b> 13.30 u. Uitstap familiegroep Alz: prov. Hof 13.30 u. Okra breiclub 14.30 u. Petanque	<b>2</b>	<b>3</b> 14.00 u. De langste tafel	<b>4</b> 13.30 u. OKRA kaarten	<b>5</b> 13.45 u. Uitstap Zevenkerken 14.30 u. Mobiele boerderij 15 u. Rolstoeldansen	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b> 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. De Stipstappers	<b>9</b> 14.30 u. Samen lezen 14.30 u. Contactkoor	<b>10</b> 8.30 u. Ontbijtbuffet 14.30 u. Bingo	<b>11</b> 13.30 u. OKRA kaarten	<b>12</b> 13.45 u. Boodschappen Delhaize 14.30 u. Keramiek	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b> 13.30 u. OKRA breiclub	<b>16</b> 15.00 u. Zityoga	<b>17</b> 14.00 u. Duofiets 14.30 u. Dag van de mantelzorger	<b>18</b> 13.30 u. OKRA kaarten	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 11.45 u. Tuinfeest
<b>22</b> 13.30 u. OKRA breiclub	<b>23</b> 13.45 u. Uitstap bowling 15.00 u. Samen zingen	<b>24</b> 14.00 u. Smoefelnamiddag pannenkoek mikado	<b>25</b> 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. kleuren voor volwassenen	<b>26</b> 13.45 u. Boodschappendienst ALDI 14.30 u. Keramiek	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b> 10.30 u. Uitstap Sluis 13.30 u. OKRA breiclub	<b>30</b>					

## Hondenshow

Ben je een echte dierenvriend? Kom dan gezellig langs op het plein en geniet van een leuke hondenshow! Een perfect uitje voor iedereen die van honden houdt!

**Maandag 18 mei van 14.30 uur**



## Dag van de buren

**Kom samen met je buren** of leer je buren kennen.

'Dag van de buren' is voor iedereen een ideaal moment om bij elkaar te komen in De Stip.

Iedereen is welkom in groep of alleen voor een gezellige avond van ontmoeting.

Wij voorzien drank en heerlijke braadworsten aan democratische prijzen.

**Dinsdag 26 mei van 17.00 - 20.00 uur**

## Mobiele boerderij

Het plein verandert binnenkort in een gezellige mini-boerderij waar je allerlei dieren van dichtbij kunt ontmoeten. Van grote, rustige dieren tot kleine, nieuwsgierige beestjes – er valt voor iedereen iets te ontdekken. Kom langs, laat je verrassen en beleef een gezellige dag tussen onze dierenvrienden.

**Vrijdag 5 juni van 14.30 uur**

# Ontbijtbuffet

Vrijdag 8 mei & woensdag 10 juni

Aanvang tussen 8.30 uur - 9.00 uur - Kostprijs € 20 - Inschrijving vereist



# Smoeftelnamiddag

Woensdag 27 mei: wafels met fruit | Woensdag 24 juni: pannenkoek mikado

14.00 uur - 17.00 uur - Kostprijs € 6 inclusief koffie/thee



## Uitstappen

**BEZOEK KLEUTERKLAS  
SINT-PIETERSCHOOL IN NIEUWENHOVE**

*Donderdag 21 mei om 13.45 u. | Kostprijs € 2,5*

**BOWLING JOYKEN IN ZWEVEZELE**

*Dinsdag 26 mei om 13.45 u. | Kostprijs € 15  
Pannenkoeken en drank inbegrepen*

**ZEVENKERKEN**

*Vrijdag 5 juni om 13.45 u. | Kostprijs € 2,5*

**BOWLING JOYKEN IN ZWEVEZELE**

*Dinsdag 23 juni om 13.45 u. | Kostprijs € 15  
Pannenkoeken en drank inbegrepen*

**SLUIS** *Maandag 29 juni om 10.30 uur | Kostprijs € 2,5 + eigen verbruik | Plaatsen beperkt*

Ontdek de schilderachtige straatjes, historische molens en gezellige terrasjes langs de grachten. Een dag vol gezelligheid wacht op je in Sluis! 's Middags genieten we van een lekkere maaltijd in restaurant Bal Moral.

**VLAAMSE KERMIS OP HET  
EVENEMENTENPLEIN IN OOSTCAMPUS**

*Donderdag 2 juli om 13.45 u. | Kostprijs € 2,5*

# Inschrijvingsformulier **MEI - JUNI**

Naam:

- Ontbijtbuffet - Vrijdag 8 mei | Aantal: \_\_\_\_\_
- Uitstap kleuterklas - Donderdag 21 mei | Aantal: \_\_\_\_\_
- Uitstap bowling - Dinsdag 26 mei | Aantal: \_\_\_\_\_
- Uitstap familiegroep dementie - Maandag 1 juni | Aantal: \_\_\_\_\_
- De langste tafel - Woensdag 3 juni | Aantal: \_\_\_\_\_
- Uitstap Zevenkerken - Vrijdag 5 juni | Aantal: \_\_\_\_\_
- Ontbijtbuffet - Woensdag 10 juni | Aantal: \_\_\_\_\_
- Tuinfeest - Zondag 21 juni
- Aantal volwassenen: \_\_\_\_\_  
Aantal kinderen: \_\_\_\_\_
- Uitstap bowling - Dinsdag 23 juni | Aantal: \_\_\_\_\_
- Uitstap Sluis - Maandag 29 juni | Aantal: \_\_\_\_\_
- Uitstap Vlaamse kermis - Donderdag 2 juli | Aantal: \_\_\_\_\_

Graag ingevuld  
terugbezorgen.

# Dienstencentrum De Stip ZORGLOKET

Vanaf 1 januari 2026 opent in het lokaal dienstencentrum De Stip in Oostkamp een nieuw infoloket waar inwoners terecht kunnen met al hun zorg- en welzijnsvragen. Of het nu gaat om thuiszorg, financiële zorgen, dagbesteding, ondersteuning voor mantelzorgers, hulp bij administratie, zorgaanbod of andere vragen rond welzijn en ondersteuning, onze medewerkers luisteren mee, zoeken oplossingen en verwijzen gericht door naar de juiste diensten.

Het loket wordt bemand door opgeleide vrijwilligers die tijd maken voor een persoonlijk gesprek en die, indien nodig, kunnen doorverwijzen naar de juiste partners. Zij worden daarbij ondersteund door professionele zorgverleners, zodat elke inwoner verzekerd is van correcte en kwaliteitsvolle informatie.

Het loket biedt gratis, laagdrempelige en vertrouwelijke ondersteuning, zodat iedereen snel de weg vindt naar de hulp die het best bij zijn of haar situatie past.

## Openingsuren zorgloket

**Dinsdag van 9 uur - 12 uur**

**Woensdag van 14 uur - 17 uur**

**Donderdag van 9 uur - 12 uur**



i.s.m. Gemeente Oostkamp

## Contact

### De Stip


Sint-Jozefsdreef 8


8020 Oostkamp



050 20 75 51

destip@wzcstjozef.be

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.

 Dienstencentra Oostkamp

 [www.dienstencentra-oostkamp.be](http://www.dienstencentra-oostkamp.be)

 Inrit Rustoordstraat of via  
Azaleastraat  
 Halte Oostkamp  
Rustoordstraat



initiatief van groep zorg h. familie vzw

 **SINT  
JOZEF**  
LEEF- EN ZORGDORP