



de stip de leuning

dienstencentra Oostkamp

September - oktober 2026

De Leuning

Zomerfeest - Zaterdag 26 september 2026

11.30 u. Verwelkoming

12.00 uur Beenham met frieten

14.00 u. Tearoom met optreden Serge & springkasteel

(Middagmaal excl. drank) Volwassenen €20, kinderen €12

Inschrijving vereist t.e.m. 18 september via het inschrijvingsformulier of deleuning@terluchte.be

De Stip

Buren bij kunstenaars

Dienstencentrum De Stip opent haar deuren voor een bijzondere kunstexpositie. Kunstenaars krijgen de kans om hun werken tentoon te stellen en hun creaties met het publiek te delen.

Zaterdag 17 oktober van 14.00 - 18.00 uur

Zondag 18 oktober van 10.00 - 12.00 uur en van 14.00 - 18.00 uur

De Leuning - De Stip

Infonamiddag Dienstencentra

Ken je de dienstencentra nog niet? Wil je graag meer te weten waarvoor je terecht kan bij ons? Kom dan langs op de infonamiddag.

Donderdag 1 oktober | De Leuning | 14.00 uur

Dinsdag 6 oktober | De Stip | 14.00 uur

Centrumraad

Om onze dienstverlening zo goed mogelijk af te stemmen op onze bezoekers, vinden we jouw mening belangrijk. Heb je ideeën, verwachtingen of suggesties over de dienstencentra? Praat en denk dan mee in de centrumraad. Samen maken we de dienstencentra nog beter!

Woensdag 21 oktober | 9.30 uur | De Stip | inschrijving vereist

Dienstverlening

Bel & babbel

Een luisterend oor doet deugd. Bij Bel & Babbel krijg je regelmatig een warm telefoontje. **Interesse? Neem contact met ons op.**

Boodschappendienst

Winkelen met begeleiding, rolstoeltoegankelijke bus. **Kostprijs 2,50 euro.**

- **De Stip, vrijdagmiddag om 13.45 uur:** 4 en 18 september, 16 en 30 oktober
- **De Leuning, vrijdagochtend om 9.30 uur:** 3 en 18 september, 2, 16 en 30 oktober

Buurtrestaurant

Eet je vaak alleen? Kom gezellig mee tafelen in ons buurtrestaurant. Schrijf je eerst in via een kort kennismakingsgesprek. **Reserveer je maaltijd 2 dagen op voorhand.**

Kostprijs per maaltijd: 12 euro

Kostprijs per maaltijd op een feestdag inclusief koffie: 20 euro

Cadeaubonnen & wenskaarten

Cafetaria

Dagelijks geopend van **14.00 - 17.00 uur**. Bij mooi weer kan je bovendien gezellig genieten van de zon op ons terras.

Douche (enkel in De Stip)

Zeep en handdoek zelf mee te brengen. **Kostprijs is 2,5 euro.**

Klachten

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum. We staan altijd open voor suggesties of verbeteringen.

Pedicure (enkel in De Stip)

Een afspraak kan telefonisch gemaakt worden bij **Amy Van Belleghem via 0493/55 83 18.**

Adres: Rustoordstraat 39. Ook mogelijkheid tot manicure en gezichtsontharing.

Psycholoog

Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog? Niet zo'n gek idee! Voor meer info kom langs, raadpleeg de website www.elpen.be of vraag na bij je huisarts.

Preventie

Vaccinatie tegen covid en griep is aanbevolen voor:

- **65+'ers**
- **Mensen die kwetsbaar zijn wegens een gezondheidsprobleem of een verzwakte weerstand**
- **Iedereen die werkt in de zorg**

Hoe ouder je bent, hoe groter het risico dat je van corona of griep erg ziek wordt. Door je elk najaar te laten vaccineren, bescherm je in de eerste plaats jezelf, maar ook iedereen rondom je.

Meer info? allesovervaccineren.be



Samen voor het goede doel

De Stip & De Leuning

Plantjesverkoop Kom op tegen kanker

Wil je Kom op tegen Kanker steunen? Bestel vóór 11 september jouw Azalea-plantje in jouw dienstencentrum.

Afhalen op donderdag 17 september vanaf 9.30 uur | Kostprijs €10

Verkoop wafels - Alzheimerliga

We verkopen heerlijke wafeltjes ten voordele van de Alzheimer Liga. Met jouw aankoop steun je hun waardevolle werking en help je mee het verschil te maken voor mensen met dementie en hun naasten.

Dinsdag 3 november | 14.00 uur | Kostprijs €4



Mantelzorg

Of het nu gaat om een partner, ouder, buur of vriend, bieden dagelijks hulp naast hun eigen werk en gezin. Hun inzet verdient erkenning, ondersteuning en waardering.

Ontdek activiteiten, infosessies en praatgroepen in onze mantelzorgkalender 2026.
Een moment om op te laden, ervaringen te delen en andere mantelzorgers te ontmoeten.

Ontdek de belevingskeuken, ervaar dementie

Dinsdag 15 september | De Stip | 14.30 - 16.30 uur

Donderdag 17 september | De Leuning | 14.30 - 16.30 uur

Krijg meer inzicht in de leefwereld van mensen met dementie. Ontdek tijdens deze namiddag de dementiewijzer en dementiekoffer, boordevol praktische informatie, communicatietips, verhalen en materialen voor jong en oud.



Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen

Zaterdag 19 september | De Stip | 10.30 - 12.00 uur

Voor personen met dementie met hun mantelzorger. Inschrijving vereist.

Infosessie psychologen Nowe: burn-out

Dinsdag 6 oktober | De Leuning | 19.00 uur

Inschrijving vereist via het nummer 050 64 12 20.

Infosessie Notaris Dewitte: vroeger nadenken over later

Woensdag 7 oktober | De Stip | 19.00 uur

Inschrijving vereist.

Familiegroep dementie: lachen is gezond, over humor bij je naast met dementie

Donderdag 15 oktober | De Leuning | 14.30-16.30 uur



De dementiekoffers zijn gratis uit te lenen bij de dienstencentra



21 september: Werelddag Dementie

We vragen extra aandacht voor iedereen die leeft met dementie en voor de mensen die hen dagelijks met liefde omringen.

Neem een zelfgehaakt knoopje mee vanuit de dienstencentra en draag het mee als teken van solidariteit, verbondenheid en herinnering. De knoop verwijst naar het oude gebruik om een knoop in je zakdoek te leggen, wanneer je iets niet mocht vergeten.

Met dit kleine gebaar zeggen we: 'mensen met dementie mogen niet vergeten worden, ze blijven erbij horen en doen ertoe.'



Troost

Troostwandeling

Een moment van rust, reflectie en (h)erkenning nodig? Kom dan naar onze troostwandeling en ontdek de 5 troostplekken waar je even kunt stil-staan, luisteren, iets lezen of een klein ritueel doen. Je kan nadien ook iets drinken en alles even laten nazinderen in De Stip of in 't Gezelletje.

Woensdag 4 november | 14.00 - 16.00 uur | route en folder op te halen in De Stip

Troostactiviteit

Tijdens deze creatieve activiteit ontdekken we Kintsugi, de Japanse kunst om gebroken voorwerpen te herstellen met gouden lijm. Een mooi moment om stil te staan bij verlies, herstel en veerkracht. Onder leiding van Céline, medewerker zinzorg, gaan we samen creatief aan de slag. Nadien genieten we nog gezellig van een zacht potje koffie.

Vrijdag 6 november | De Leuning | vanaf 14.30 uur



Boeken tip: "Dingen die we toevertrouwen aan de wind" - Laura Imai Messina

Deze roman gaat over een plek die echt bestaat: in 2010 installeerde Sasaki Itaru in de tuin bij zijn huis een telefooncel met daarin een kapotte telefoon, om via de wind te kunnen communiceren met zijn overleden neef. Sindsdien zijn al tienduizenden mensen naar de telefooncel gereisd om hun verloren geliefden berichten te sturen via de wind...

10-daagse van de geestelijke gezondheid

Van 1 tot 10 oktober staat geestelijke gezondheid centraal. Dan zetten we in op mentaal welzijn en maken we psychische kwetsbaarheid bespreekbaar. We organiseren onderstaande activiteiten.

Mobiele boerderij dieren op bezoek

Dieren brengen rust, zorgen voor verbinding en toveren vaak een glimlach op ons gezicht. Zo kunnen ze op een eenvoudige manier bijdragen aan ons mentaal welzijn

Maandag 5 oktober | De Leuning | 14.00 uur

Woensdag 7 oktober | De Stip | 14.00 uur

Centrum voor dagverzorging De Regenboog presenteert “De Show”

Een namiddag vol muziek, lachen en ambiance.

Vrijdag 9 oktober | De Stip | 14.00 uur



Bel & babbel

Een telefoontje met een glimlach

Zin in een fijn gesprek? Bij Bel & Babbel krijgt je een telefoontje vol aandacht en een glimlach.

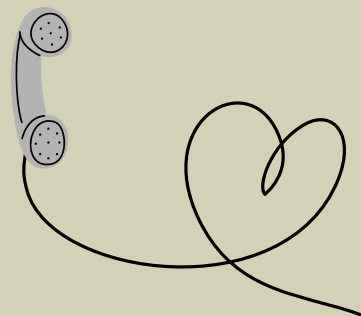
Doe mee én nodig een buur, vriend of familielid uit, samen staan we sterker tegen eenzaamheid.

Waarom meedoen?

- Voor een gezellig gesprek en een luisterend oor
- Om nieuwe contacten te maken en eenzaamheid te doorbreken
- Eenvoudig en laagdrempelig: een telefoontje kan al zoveel doen!
-

Doe mee of word vrijwilliger!

050 20 75 51 - destip@wzcstjozef.be



Samenwerking

Buurtwerk

Achternoenewandeling

Kies uit 3, 6 of 9 km en geniet onderweg van gratis bevoorrading. Nadien ben je welkom aan de bar met muzikale omlijsting en kan je genieten van verse pannenkoeken.

Georganiseerd door Leef- en Zorgdorp Sint-Jozef en Vredeseilanden Oostkamp, i.s.m. De Kade en Freinetschool Klimop. De opbrengst gaat naar het goede doel 't Huizeke.

Woensdag 23 september 2026 | 13.00 – 16.00 uur | Prijs: leden: € 1,50 & niet-leden: € 3

Vertrek: De Stip, Sint-Jozefsdreef 8, 8020 Oostkamp



Buurtbuffet

Neem iets lekkers mee! Een zelfgemaakt hapje, een dessert, een mocktail of iets lekkers uit de winkel. Samen vullen we de tafel met allerlei lekkernijen en genieten we van lekker eten, ontmoeting en gezelligheid.

Donderdag 24 september 2026 | 17.00 – 19.00 uur | Sint-pietersplein achter de kerk



Interessante lessen en voordrachten

Avansa

Privacy op je toestel

Dinsdag 29 september 2026 | 19.00 - 21.00 uur | De Stip | Prijs: €10

Leer hoe je veilig online gaat: bescherm je toestel, herken phishing en verbeter je online privacy.

Als ik neen zeg, voel ik me schuldig

Dinsdag 13 oktober 2026 | 19.00 - 21.30 uur | De Stip | Prijs: €12

Leer omgaan met verwachtingen en leer 'ja' of 'neen' zeggen zonder schuldgevoel.

De Weense klassiekers

4 lessen | Donderdag 12 en 19 november & 3 en 17 december | 19.30 - 21.30 uur | De Stip | Prijs €45

Ontdek de muziek van Haydn, Mozart en Beethoven en de evolutie van de Weense klassieke muziek.



Inschrijven of meer info? www.avansa.be of kom langs in De Stip



Ligo

Starten met de smartphone

7 lessen, elke donderdag vanaf 29 oktober 2026 (m.u.v. 5 november) | De Stip | 8.45 - 11.45 uur

Leer stap voor stap werken met je smartphone of tablet: bellen, berichten sturen, contacten beheren, foto's maken en meer. Heb je een eigen smartphone of tablet? breng hem mee.

Inschrijven of meer info? brugge@ligo-regiobow.be | 050 34 15 15 of kom langs in De Stip.

Seniornet

Gezondheidsapps e.a. toepassing van itsme

Via itsme vind je op "mijnGezondheid.be" alle informatie over je gezondheid op één plaats.

Dinsdag 29 september 2026 | De Stip | 9.00 - 12.00 u.

Veilig op het internet

Onlinefraude of Phishing kan iedereen treffen! Hoe kan ik dit voorkomen? Wat moet ik doen?

Maandag 30 november 2026 | De Stip | 9.00 - 12.00 u.

Mijn digitale erfenis

Leg vast wat er met je online activiteiten mag gebeuren na je overlijden/ wanneer je er zelf niet meer over kan beslissen.

Vrijdag 4 december 2026 | De Stip | 9.00 - 12.00 u.



**Alle voordrachten zijn gratis, wel inschrijven via 050 819 920
of aan het onthaal van Oostcampus**



Vrijwilliger gezocht: onthaal

Word jij ons warm onthaal?

Als onthaalvrijwilliger bij Dienstencentrum De Stip ben jij één van de eerste gezichten die onze bezoekers zien. Je zorgt voor een warm welkom, helpt mensen verder met hun vragen en maakt graag tijd voor een gezellige babbel.

***Ben je vlot met de computer, behulpzaam en sociaal? Dan ben jij misschien wel de
vrijwilliger die we zoeken!***

Met jouw enthousiasme en vriendelijke aanpak help je mee om van De Stip een warme en gezellige ontmoetingsplaats te maken.

UiTPAS

Heb jij je UiTPAS al?

Aan het onthaal kan je dagelijks je UiTPAS scannen en zo spaar je 1 punt. Je kan je punten in De Stip (voor een koffie of thee) of bij andere deelnemende organisaties, zoals zwembaden, musea en theaters, omruilen voor leuke voordelen.



Uitgestelde koffie

Betaal een extra kopje voor iemand anders. Zo kan iemand met minder middelen later genieten van een gratis koffie. Neem bij binnenkomst een bonnetje, dit kun je inwisselen voor een koffie.

Koffie in De Stip

Elke voormiddag ben je welkom in De Wintertuin voor een gratis kopje koffie. Kom langs na je wandeling of marktbezoek en geniet van een warm, gezellig moment.

Onze voltreffers



Ontbijtbuffet

Schuif gezellig aan bij ons ontbijtbuffet en verwen jezelf met allerlei lekkernijen.

- **De Stip:** vrijdag 11 september
donderdag 8 oktober
- **De Leuning:** Halloweenontbijt - vrijdag 30 oktober

Aanvang tussen 8.30 - 9.00 uur | Kostprijs 20 euro | Inschrijving vereist

Smoefelnamiddag

- **De Stip:** woensdag 30 september: wafels
woensdag 28 oktober: pannenkoeken
- **De Leuning:** donderdag 10 september: boules de Berlin
donderdag 8 oktober: Brusselse wafels

14.00 - 17.00 uur | Kostprijs 6 euro (inclusief koffie)

De Stip

September 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	1 14.30 u. Contactkoor	2 13.30 u. Darts 14.30 u. Bingo	3 13.30 u. OKRA kaarten	4 13.45 u. Boodschappen Delhaize	5	6
7 13.30 u. Uitstap B&B Droomkerke 13.30 u. OKRA breiclub	8 14.30 u. Vertelnamiddag 00 u. Bloemschikken	9 10.00 u. Daguitstap De Panne 15.00 u. Zityoga	10 13.30 u. OKRA kaarten	11 8.30 u. Ontbijtbuffet 14.30 u. Rad van fortuin	12	13
14 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. Stipstappers	15 14.30 u. Mystery box 14.30 u. Beleefkeuken	16 13.30 u. Uitstap De Haan 13.30 u. Darts 14.00 u. Duofiets 15.00 u. Samen zingen	17 13.30 u. OKRA kaarten 9.30 u. Plantjesverkoop	18 13.45 u. Boodschappen ALDI	19 10.30 u. Aperitiefconcert	20
21 13.30 u. OKRA breiclub	22 14.30 u. OnderOnsje	23 13.00 u. Achternoene- wandeling	24 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. Kleuren voor volwassenen	25	26	27
28 13.30 u. OKRA breiclub	29 14.30 u. Contactkoor 11.45 u. Mosselsouper	30 14.00 u. Smoeftelnamiddag wafels				

Oktober 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
			1 13.30 u. OKRA kaarten	2 GEEN boodschappen	3	4
5 13.30 u. OKRA breiclub 14.00 u. Kledijverkoop	6 15.00 u. Zityoga 14.00 u. Infonm. De Stip	7 13.30 u. Darts 14.30 u. Bingo 14.30 u. Boerderij 19.00 u. Infosessie notaris	8 8.30 u. Ontbijtbuffet 13.30 u. OKRA kaarten 13.45 u. Uitstap ACTION	9 14.30 u. Quiz 14.00 u. Show CDV	10	11
12 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. Stipstappers	13 14.30 u. Vertelnamiddag 14.30 u. Mystery box	14 14.00 u. Bloemschikken 4.30 u. Rad van fortuin 15.00 u. Samen zingen	15 13.30 u. OKRA kaarten	16 13.45 u. Boodschappen ALDI	17 14.00 u. – 18.00 Buren bij kunstenaars	18 10.00 – 12.00 u. 14.00– 18.00 u. Buren bij kunstenaars
19 13.30 u. OKRA breiclub	20	21 9.30 u. Centrumraad 13.30 u. Darts 14.30 u. OnderOnsje 14.30 u. Duofiets	22 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. Kleuren voor volwassenen	23  11.00 u. 10 JAAR DE STIP	24	25
26 13.30 u. OKRA breiclub	27 14.30 u. Contactkoor	28 14.00 u. Smoeftelnamiddag pannenkoeken	29 13.30 u. OKRA kaarten	30 13.45 u. Boodschappen Delhaize	31	

De Leuning

September 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	1 14.30 u. poffertjes maken	2	3 9.00 u. duofiets 9.30 u. boodschappendienst	4 10.00 u. daguitstap Sluis	5	6
7	8 14.30 u. breiclub	9 9.30 u. daguitstap schlagerfestival	10 14.00 u. smoeftelnamiddag: boules de Berlin	11 9 u. zwemmen 14.30 u. zitdansen	12	13
14 14.30 u. bingo	15 14.30 u. crea: kaartjes maken innige deelneming	16 9.00 u. markt Torhout	17 9.30 u. Plantjesverkoop 14.30 u. Beleefkeuken 15.30 u. ijsboerinnekes	18 9.00 u. duofiets 9.30 u. boodschappendienst	19	20
21 14.00 u. zin & zoet groep 1 14.30 u. samen lezen: eerste schooldag	22 14.30 u. breiclub 14.30 u. café nostalgie	23 14.30 u. okra optreden herfstklanken 17.30 u. café nostalgie	24	25 9.00 u. zwemmen 14.30 u. samen zingen	26 11.30 u. zomerfeest	27
28 14.30 u. bingo	29 14.30 u. toeristisch treintje	30 14.30 u. senior fashion kledij verkoop				

Oktober 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
			1 14.00 u. infomoment De Leuning	2 9.00 u. duofiets 9.30 u. boodschappendienst 11.45 mosselsouper	3	4
5 14 u. bezoek mobiele boerderij Rechiclettes	6 14.30 u. breiclub 19.00 u. Infosessie NOWE	7 14.30 u. Crea: memoblokje knutselen	8 14.00 u. Smoeftelnamiddag Brusselse wafel	9 9.00 u. zwemmen 14.30 u. zitdansen	10	11
12 14.30 u. reisvoorstelling Koen Verbouw deel 1	13 14.00u. zin & zoet groep 2	14 14.30 u. breiclub 17.30 u. Breugel avond	15 14.30 u. Familiegroep dementie	16 9.00 u. duofiets 9.30 u. boodschappendienst 14.00 u. lingeerieverkoop Ligne Douce	17	18
19 10.30 u. misviering & ziekenzalving 14.30 u. samen lezen: lochting	20	21 9.00 u. markt Torhout 14.30 u. reisvoorstelling Koen Verbouw deel 2	22 14.30 u. samen zingen 19.00 u. workshop oorringen maken (jasmijn)	23 9.00 u. zwemmen 11.30 u. pita gaan eten 14:00 u. Uitstap 10 jaar De Stip	24	25
26 14.30 u. bingo	27 14.30 u. crea: grafstuk bloemschikken	28 14.00 u. kerkhofbezoek Ruddervoorde	29	30 8.30 u. luxe Halloween ontbijt 9.00 u. duofiets 9.30 u. boodschappendienst	31	

Bewegen

Er valt heel wat te beleven! Of je nu graag beweegt, de buurt wilt ontdekken of gezellig samen tijd doorbrengt, er is voor ieder wat wils. Neem een kijkje in het aanbod en doe mee – iedereen is van harte welkom!

Driewieler (enkel in De Leuning)

Maak kennis met de rolstoelfiets! De rolstoel wordt voorop de fiets geplaatst, zodat de bestuurder achterop kan trappen en sturen.

Duofiets

Deze unieke fiets is speciaal ontworpen voor twee personen en is ideaal voor mensen die minder mobiel zijn of moeite hebben met zelfstandig fietsen.

Rolstoelfiets

Maak kennis met de rolstoelfiets! De rolstoel wordt voorop de fiets geplaatst, zodat de bestuurder achterop kan trappen en sturen.

Alle fietsen zijn elektrisch ondersteund. Reserveren voor een rit kan telefonisch of in beide dienstencentra.

Stipstappen en wandelleuning

Uitgestippelde wandelingen, die vertrekken aan dienstencentrum De Stip en De Leuning. Onderweg kom je langs verschillende stopplaatsen waar je interessante weetjes ontdekt over gebouwen en plekken die je misschien dagelijks passeert, maar waar je het verhaal nog niet van kent.

De Stipstappers (enkel in De Stip)

Wandelen is gezond voor het lichaam en de geest, en zeker in gezelschap. Nadien drinken we nog gezellig een koffie. Bij slecht weer gaat de activiteit niet door.

Maandag 14 september en maandag 12 oktober | 14.30 uur op het middenplein



Uitstappen

Voor alle uitstappen is **vooraf inschrijven verplicht**.



De Stip

B&B Droomkerke in Wingene

We brengen een bezoek aan een prachtige B&B in het landelijke Doomkerke, vlak bij Wingene. Extra bijzonder is dat deze B&B wordt uitgebaat door de zoon van Lucienne en Gilbert, bewoners van onze assistentiewoningen.

Maandag 7 september | 13.30 uur | Kostprijs 2,5 euro + eigen verbruik

De Haan

Gezellige uitstap naar De Haan met tearoombezoek en dijkwandeling. Plaatsen zijn beperkt.

Woensdag 16 september | 13.30 uur | Kostprijs 2,5 euro + eigen verbruik

ACTION

Alles wat je nodig hebt, voor de allerlaagste prijs van schoonmaak tot verzorging, vind je natuurlijk bij Action!

Donderdag 8 oktober | 13.45 uur | Kostprijs 2,5 euro + eigen verbruik

De Leuning

Daguitstap Sluis

We gaan een dag wandelen en shoppen in de gezellige straten van Sluis. s'middags eten we in restaurant Balmoral.

Vrijdag 4 september | 10.00 uur | Kostprijs 2,5 euro + eigen verbruik

Markt Torhout

Ga mee naar de markt en geniet van de verse producten!

Woensdag 16 september en 21 oktober | De Leuning | 9.00 uur

Kostprijs 2,5 euro + eigen verbruik

Pita gaan eten

Een lekkere verse pita met looksaus of mayonaise? yum!

Vrijdag 23 oktober | 11.30 uur | Kostprijs 2.5 euro + eigen verbruik

Uitstap 10 jaar De Stip

Vrijdag 23 oktober | 14.00 uur | Kostprijs 2.5 euro + eigen verbruik

Kerkhofbezoek Ruddervoorde

Woensdag 28 oktober | 14.00 uur

Activiteiten in de kijker

De Stip



Bloemschikken

Dinsdag 8 september & woensdag 14 oktober | 14.00 uur | Kostprijs €9 cash mee te nemen | inschrijving vereist

kom gezellig bloemschikken en maak samen iets moois.



Mystery box

Dinsdag 15 september & dinsdag 13 oktober | 14.30 uur

Wat zit er verborgen in de doos? Stel om de beurt een ja/nee-vraag en probeer als eerste te raden welk voorwerp zich in de afgesloten doos bevindt. Een gezellige en spannende activiteit waarbij iedereen kan meedoen.



Mosselsouper met frieten

**Dinsdag 29 september | 11.45 uur | Kostprijs €30
Inschrijving vereist**

Mosselen à volonté + dessert met koffie | inschrijven t.e.m. vrijdag 18 september



Kledijverkoop

Maandag 5 oktober | 14.00 uur

Kom snuisteren op onze kledijverkoop voor dames en heren. Mooie en betaalbare stukken. Er zijn paskamers aanwezig



Quiz

Vrijdag 9 oktober | 14.30 uur

Zin in een gezellige en leuke namiddag? We testen jullie kennis met leuke en gevarieerde vragen over Oostkamp, ons Leef- en Zorgdorp en nog veel meer.



Brasserie

**Dinsdag 10 november | 11.45 uur | Kostprijs €25
Inschrijving vereist voor 27 oktober**

Aperitief van het huis - keuzemenu wordt later meegedeeld - dessert. Alles wordt geserveerd met brood (prijs inbegrepen), dranken aan cafetariaprijzen.

Activiteiten in de kijker

De Leuning



Café nostalgie

Dinsdag 22 september | 14.30 - 17.00 uur

Woensdag 23 september | 17.30 - 20.00 uur

Terug in de tijd van toen, De Jasmijn wordt omgetoverd tot een nostalgisch cafeetje. Kom langs en genieten van heerlijke biertjes en ambiance.



Kledijverkoop Senior Fashion

Woensdag 30 september | 14.30 uur

Kom snuisteren op onze kledijverkoop voor dames en heren. Mooie en betaalbare stukken. Er zijn paskamers aanwezig



Mosselsouper met frieten

Vrijdag 2 oktober | 11.45 uur | Kostprijs €30

Inschrijving vereist voor vrijdag 18 september

Mosselen à volonté + dessert met koffie.



Breugelavond

Dinsdag 14 oktober | 17.30 uur | Kostprijs €25

Inschrijving vereist voor vrijdag 3 oktober



Lingerieverkoop - Ligne Douce

Vrijdag 16 oktober | 14.00 uur

Ontdek het ruime aanbod tijdens de lingerieverkoop. Van comfortabele slips en mooie bh's tot zachte nachtkleedjes: er is voor ieder wat wils.

10 jaar De Stip

Vrijdag 23 oktober '26

HERINNERINGEN GEZELLIGHEID EN **FEEST!**

Feestelijke opening

11.00 u. – Speech door de burgemeester

11.45 u. – Feestelijke maaltijd in het buurtrestaurant (voor wie ingeschreven is voor het buurtrestaurant)

Opendeur

14.00 u. – Kom binnen en vier mee!

Ontdek onze werking en geniet van verschillende standen, 10 jaar De Stip in foto's, leuke gadgets, een heerlijk taartje 'De Stip', een zoektocht voor kinderen, muziek én leuke prijzen!

Sint-Jozefsdreef 8, 8020 Oostkamp

Naam:

- ☐ Uitstap B&B Doomkerke - Maandag 7 september
Aantal:
- ☐ Bloemschikken - Dinsdag 8 september
Aantal:
- ☐ Ontbijtbuffet - Vrijdag 11 september
Aantal:
- ☐ Uitstap De Haan - Woensdag 16 september
Aantal:
- ☐ Plantjesverkoop - Donderdag 17 september
Aantal:
- ☐ Aperitiefconcert - Zaterdag 19 september
Aantal:
- ☐ Mosselsouper - Dinsdag 29 september
Aantal:
- ☐ Infosessie notaris Dewitte - Woensdag 7 oktober
Aantal:
- ☐ Ontbijtbuffet - Donderdag 8 oktober
Aantal:
- ☐ Uitstap ACTION - Donderdag 8 oktober
Aantal:
- ☐ Bloemschikken - Woensdag 14 oktober
Aantal:
- ☐ Centrumraad - Woensdag 21 oktober
Aantal:
- ☐ Brasserie - Dinsdag 10 november
Keuzemenu:
Aantal:

Naam:

- ☐ Daguitstap Sluis - vrijdag 4 september
Aantal:
- ☐ Crea: kaartjes “innige deelneming” - vrijdag 11 september
Aantal:
- ☐ Markt Torhout - woensdag 16 september
Aantal:
- ☐ Plantjesverkoop - Donderdag 17 september
Aantal:
- ☐ Café nostalgie - woensdag 23 september
Aantal:
- ☐ Zomerfeest - zaterdag 26 september
Aantal volwassenen:
Aantal kinderen (tot 12 jaar):
- ☐ Toeristisch treintje - dinsdag 29 september
Aantal:
- ☐ Mosselsouper - vrijdag 2 oktober
Aantal:
- ☐ Crea: memoblokje knutselen - woensdag 7 oktober
Aantal:
- ☐ Infossie nowe burn-out - dinsdag 6 oktober
Aantal:
- ☐ Breugelavond - woensdag 14 oktober
Aantal:
- ☐ Markt Torhout - woensdag 21 oktober
Aantal:
- ☐ Pita gaan eten - vrijdag 23 oktober
Aantal:
- ☐ 10 jaar De Stip - vrijdag 23 oktober
Aantal:
- ☐ Grafstuk bloemschik - dinsdag 27 oktober
Aantal:
- ☐ Kerkhofbezoek Ruddervoorde - woensdag 28 oktober
Aantal:
- ☐ Luxe haloweenontbijt - Vrijdag 30 oktober
Aantal:

Save the date

Dienstencentrum **DE STIP**

Activiteiten
aanbod
2026

NOVEMBER

WOENSDAG 4 NOVEMBER: TROOSTWANDELING DE STIP | 14.00 – 17.00 UUR

DONDERDAG 5 NOVEMBER: LINGERIVERKOOP | 14.30

DINSdag 10 NOVEMBER: BRASSERIE | 11.45 UUR | €25 | INSCHRIJVING VEREIST

DINSdag 17 NOVEMBER: SENIORENNAMIDDAG MET CELIEN HERMANS EN SAM GOORIS | 13.30 UUR | €12,5 | INSCHRIJVING VEREIST

DINSdag 17 NOVEMBER: PRAATGROEP VOOR MANTELZORGERS [VERWENMOMENT] 14.30-16.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

DECEMBER

DINSdag 1 DECEMBER: FAMILIEGROEP DEMENTIE: WARME DEMENTIEZORG, WAT KAN JE IN DE WINTER DOEN MET JE NAASTE MET DEMENTIE? | DE STIP | 14.30-16.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

VRIJDAG 4 DECEMBER: INFOSESSIE ONTMOETEN EN VERBINDEN IN HET DAGELIJKS LEVEN MET PSYCHOLOOG JAN VAN ONCEM | 14.00-16.00 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

MAANDAG 7 DECEMBER: DE WARMSTE WEEK – DYLAN EN VANESSA | 14.30 UUR

WOENSDAG 9 DECEMBER: DE WARMSTE WEEK – KERSTMARKT EN LEKKERE OLIEBOLLEN | 14.00 – 18.00 UUR

Dienstencentrum **DE LEUNING**

Activiteiten
aanbod
2026

NOVEMBER

DINSdag 3 NOVEMBER: VERWENMOMENT GELAATSVERZORGING | NAMIDDAG | INSCHRIJVING VEREIST

DONDERDAG 5 NOVEMBER: UITSTAP TOURIST MEULEBEKE DANSNAMIDDAG | INSCHRIJVING VEREIST

VRIJDAG 6 NOVEMBER: TROOSTACTIVITEIT | 14.30 UUR.

DINSdag 17 NOVEMBER: PRAATGROEP VOOR MANTELZORGERS [VERWENMOMENT] 14.30-16.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

DINSdag 17 NOVEMBER: SENIORENNAMIDDAG MET CELIEN HERMANS EN SAM GOORIS | 13.30 UUR | €12,5 | INSCHRIJVING VEREIST

VRIJDAG 20 NOVEMBER: MIJN RESTAURANT WILDMENU | 11.45 UUR | € 45 | INSCHRIJVING VEREIST

DINSdag 24 NOVEMBER: DAGUITSTAP WESTHOEK PICON & AU NOUVEAU ST-ELOOI | INSCHRIJVING VEREIST

DECEMBER

DONDERDAG 3 DECEMBER: SINTERKLAASAVONDMAAL | 17.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

MAANDAG 7 DECEMBER: OPTREDEN MIEKE D. WARMSTE WEEK | 14.30 UUR

VRIJDAG 11 DECEMBER: DE WARMSTE WEEK – KERSTMARKT | 14.00 – 17.00 UUR

DONDERDAG 17 DECEMBER: KERSTFEEST – VANAF 11.45 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

Dienstencentrum De Stip ZORGLOKET

Met al je zorg- en welzijnsvragen kan je terecht bij De Stip

Een vraag over thuiszorg, administratie, financiële ondersteuning, dagbesteding of mantelzorg? Ook als je gewoon even niet weet waar je met je vraag terecht kan, ben je welkom aan ons infoloket.

Onze opgeleide vrijwilligers luisteren naar je verhaal, denken mee en zoeken samen met jou naar een passende oplossing. Waar nodig brengen ze je in contact met de juiste dienst of organisatie. Daarbij kunnen ze rekenen op ondersteuning van professionele zorgverleners.

Gratis, vertrouwelijk en zonder drempels: bij De Stip helpen we je graag op weg naar de juiste informatie en ondersteuning.

Openingsuren zorgloket:

Dinsdag van 9 uur - 12 uur - woensdag van 14 uur - 17 uur - donderdag van 9 uur - 12 uur



De Stip
Sint-Jozefsdreef 8
8020 Oostkamp
050 20 75 51
destip@wzcstjozef.be



De Leuning
Sint-Elooisstraat 89
8020 Ruddervoorde
050 64 12 20
deleuning@terluchte.be

 Inrit Rustoordstraat of via Azaleastraat
 Halte Oostkamp Rustoordstraat

 Inrit Sint-Elooisstraat of via Terluchtestraat
 Halte Ruddervoorde Station

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.

 Dienstencentra Oostkamp

 www.dienstencentra-oostkamp.be

initiatief van groep zorg h. familie vzw

 **SINT
JOZEF**
LEEF- EN ZORGDOEP

**TER
luchte** 