



## Een warme plek - ook voor jou!

Ontdek, beleef, geniet in ons lokaal dienstencentrum.

Kom binnen en laat je verrassen: gezellige momenten, leuke activiteiten en nieuwe vrienden wachten op je. Jij hoort hier helemaal thuis - dus waar wacht je nog op?

Tot snel!

### Daguitstap De Panne WOENSDAG 9 SEPTEMBER '26 10.00 UUR

Busrit heen en terug - fantastisch show met  
Vanessa Chinator, Willy Sommers & Paul  
Bruna

Heerlijke lunch: tomatensoep met balletjes,  
koninginnenhapje of Vlaamse stoverij met  
frietjes en koffie.

Dranken tijdens de maaltijd: frisdranken en  
water.

Woensdag 9 september om 10.00 uur  
Kostprijs € 75

Keuze maaltijd vooraf doorgeven.

**Inschrijving vereist voor 26 augustus '26**

### Buurtbuffet Sint-Pietersplein DONDERDAG 13 AUGUSTUS

Gezellig samen tafelen op het Sint-Pietersplein!

**Vanaf 17.00 uur ben je van harte welkom op het  
Sint-Pietersplein in Oostkamp.**

Breng iets lekkers mee om te delen - een hapje,  
dessert, hartige taart, frisdrank, wijn of mocktail -  
en geniet samen van al het lekkers dat iedereen  
meebrengt.

Vergeet eventueel ook een potje of bewaardoosje  
niet voor wat overblijft.

Samen maken we er een smakelijke en gezellige  
avond van!

# Dienstverlening

## **BOODSCHAPPENDIENST**

Een chauffeur begeleidt je naar de winkel. Onze bus is rolstoeltoegankelijk. **Kostprijs 2,5 euro. 2 keer in de maand** om 13.45 uur, afwisselend naar Delhaize of Aldi.

Geen boodschappendienst op vrijdag 7 augustus.

Op 14 augustus gaat de boodschappendienst om 10.00 u. door.

## **BUURTRESTAURANT**

Is het voor jou moeilijk om nog zelf een volwaardige maaltijd te koken? Eet je vaak alleen en verlang je naar wat gezelschap? Dan ben je van harte welkom in ons buurtrestaurant.

We nodigen je graag eerst uit voor een verkennend gesprek om je in te schrijven en kennis te maken. Graag **2 dagen op voorhand reserveren** van de maaltijd.

**Kostprijs per maaltijd:** 12 euro

**Kostprijs per maaltijd op een feestdag inclusief koffie:** 20 euro

## **CADEAUBONNEN & WENSKAARTEN**

Er zijn cadeaubonnen en wenskaarten te koop in De Stip.

## **CAFETARIA**

De cafetaria is dagelijks geopend van **14.00 - 17.00 uur**. Bij mooi weer kan je bovendien gezellig genieten van de zon op ons terras. Bij verhuur gaat de cafetaria door in de polyvalente zaal van De Stip.

## **DOUCHE**

In De Stip kun je een douche nemen. Zeep en handdoek zelf mee te brengen. **Kostprijs is 2,5 euro.**

## **KLACHTEN**

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum of uit deze via onze website. We staan altijd open voor suggesties of verbeteringen.

## **PEDICURE**

Een afspraak kan telefonisch gemaakt worden bij Amy Van Belleghem via 0493/55 83 18. Adres: Rustoordstraat 39. Ook mogelijkheid tot manicure en gezichtsontharing.

## **PSYCHOLOOG**

**Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog?** Niet zo'n gek idee! In De Stip kan het.

Voor meer info kom langs, raadpleeg de website [www.elpen.be](http://www.elpen.be) of vraag na bij je huisarts.

# Mantelzorgkalender 2026

## Dienstencentra Oostkamp

### **Zaterdag 19 september '26 | Mantelzorgactiviteit**

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen

Dienstencentrum De Stip Oostkamp - wintertuin | 10u30 tot 12u00

### **Dinsdag 6 oktober '26 | Infosessie**

Psychologen Nowe: Infosessie over burn-out.

Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 19 uur | **Inschrijving vereist**

### **Woensdag 7 oktober '26 | Infosessie**

Notaris Dewitte: Vroeger nadenken over later.

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19 uur | **Inschrijving vereist**

### **Donderdag 15 oktober '26 | Familiegroep dementie**

Lachen is gezond, over humor bij je naaste met dementie.

Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

## Bel & babbel

Een klein telefoontje, een groot verschil!

### **Een telefoontje met een glimlach**

Zin in een fijn gesprek? Bij Bel & Babbel krijg je een telefoontje vol aandacht en een glimlach.

Doe mee én nodig een buur, vriend of familielid uit, samen staan we sterker tegen eenzaamheid.

### **Waarom meedoen?**

- Voor een gezellig gesprek en een luisterend oor
- Om nieuwe contacten te maken en eenzaamheid te doorbreken
- Eenvoudig en laagdrempelig: een telefoontje kan al zoveel doen!
- 

Doe mee of word vrijwilliger!

050 20 75 51 - [destip@wzcstjozef.be](mailto:destip@wzcstjozef.be)







# Bewegen

## **DUOFIETS**

Deze unieke fiets is speciaal ontworpen voor twee personen en is ideaal voor mensen die minder mobiel zijn of moeite hebben met zelfstandig fietsen. Het biedt een geweldige mogelijkheid om samen op pad te gaan en te genieten van de frisse lucht en de omgeving.

## **ROLSTOELFIETS**

Maak kennis met de rolstoelfiets! De rolstoel wordt voorop de fiets geplaatst, zodat de bestuurder achterop kan trappen en sturen.

Beide fietsen zijn elektrisch ondersteund.

**Reserveren** voor een rit op de duo- of rolstoelfiets **kan telefonisch of in De Stip.**

## **STIP-O-METER**

Op het plein kun je verschillende bewegingsoefeningen doen met de Stip-o-meter. De oefeningen zijn eenvoudig en toegankelijk, zodat iedereen op zijn eigen tempo kan bewegen en fit kan blijven!

## **STIPSTAPPEN**

Haal je Stipstap in De Stip. De stipstappen zijn drie uitgestippelde wandelingen, die allemaal vertrekken aan Dienstencentrum De Stip. Onderweg kom je langs verschillende stopplaatsen waar je interessante weetjes ontdekt over gebouwen en plekken die je misschien dagelijks passeert, maar waar je het verhaal nog niet van kent.

## **DE STIPSTAPPERS**

Op de 2de maandag van de maand gaan we op wandel. Samen met Sarah doen we een toer in de buurt. Wandelen is gezond voor het lichaam en de geest, en zeker in gezelschap. Nadien drinken we nog gezellig een koffie. Bij slecht weer gaat de activiteit niet door.

**Maandag 8 juli en maandag 13 augustus | 14.30 uur op het middenplein**

## **PETANQUE**

Zin in ontspanning en een leuke babbel? Kom dan meespelen met petanque! Het draait om plezier en gezelligheid, dus iedereen kan aansluiten, met of zonder ervaring.

**Maandag 6 juli en dinsdag 18 augustus | 14.30 uur op het middenplein**

# Activiteiten in de kijker

## MINIGOLF

De ideale manier om te genieten van golf op een kleinere schaal Pitch & Putt is een vorm van golf die op een kleinere baan met kortere holes wordt gespeeld. Het is een leuke en ontspannende manier om golf te spelen, zelfs voor mensen die niet zo ervaren zijn in het spel. Het is ook een populaire sociale activiteit om te spelen met vrienden of familie.

**Vrijdag 17 juli | 14.30 uur op het middenplein**



## FIETS-FOTOZOEKTOCHT

Uit libre goeste stelt voor: de 7de editie van de fiets-fotozoektocht. 20 km door Ruddervoorde-Veldegem. De hoofdprijs is een prachtig beeld geschonken door lokale kunstenaar Freddy Bultynck.

Je kan de fietstocht doen van 29 juni tem 31 augustus 2026  
Haal je deelname boekje in De Stip of De Leuning vanaf 27 juni.  
**Kostprijs: €12 cash te betalen.**

## BLOEMSCHIKKEN

Wie zegt dat een boek alleen om te lezen is, of een schoen alleen om te dragen? Tijdens de bloemschikworkshops met Sandra tover je een boek of schoen om tot een origineel bloemstuk.

Een creatieve namiddag vol bloemen, inspiratie en gezelligheid!

**Kostprijs €9 cash te betalen - inschrijving vereist**

**Donderdag 30 juli en dinsdag 25 augustus**

**14.00 tot 16.30 uur**



## OPTREDENS

**Vrijdag 24 juli: Nico De Buck | 14.30 uur**

**Maandag 3 augustus: Westcoast pipe band- doedelzak | 14.00 uur**

**Donderdag 6 augustus: Volksdansgroep | 15.00 uur**

**Vrijdag 21 augustus: Buikdansen | 14.30 uur**

# FIETSUITDAGING

WIE FIETST DE MEESTE KILOMETERS?

## PRIJZEN

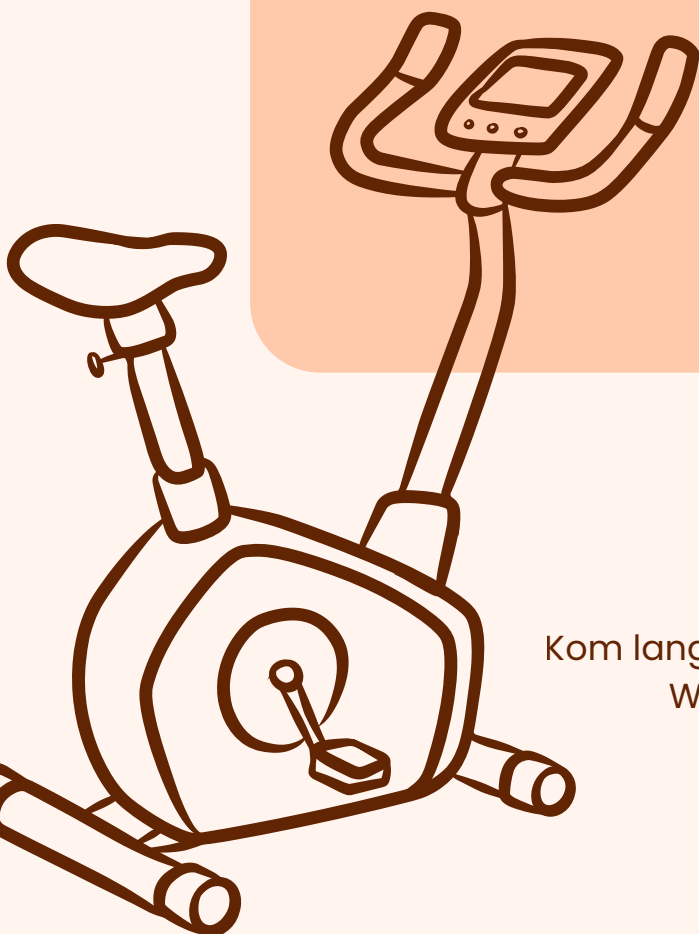
- De deelnemer met de meeste minuten gefietst wint de hoofdprijs.
- Doe mee aan de weekopdrachten en maak kans op één van de extra prijzen!

## WAT & WANNEER?

- Fiets zoveel mogelijk kilometers op de hometrainers in De Stip
- De hele maand Juli augustus

## HOE DOE JE MEE?

- Fiets op een hometrainer of Motomed.
- Noteer na elke sessie de tijd dat je hebt gefietst
- De thema's hangen wekelijks op met de opdrachten



## FEESTELIJK STARTSCHOT

Kom langs voor het officiële startmoment en een aperitief!  
Woensdag 1 juli om 11.30 uur in de Wintertuin

# KALENDER LDC DE STIP – JULI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1 14.30 u. Rad van fortuin	2 13.30 u. OKRA kaarten 13.45 u. Uitstap Vlaamse kermis	3	4	5
6 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. Petanque	7 14.30 u. Contactkoor	8 14.30 u. Bingo	9 8.30 u. Ontbijtbuffet 13.30 u. OKRA kaarten	10 13.45 u. Boodschappen Delhaize 14.30 u. OnderOnsje	11	12
13 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. De Stipstappers	14	15 13.45 u. Uitstap Gelato Queen 14.00 u. Duofiets	16 13.30 u. OKRA kaarten	17 14.00 u. Golfen op het plein	18	19
20 13.30 u. OKRA breiclub 13.45: Uitstap open tuinen	21 Feestdag	22 14.30 u. Kleuren voor volwassenen	23 13.30 u. OKRA kaarten	24 13.45 u. Boodschappen ALDI 14.30 u. Optreden Nico De Buck op het plein	25	26
27 13.30 u. OKRA breiclub	28	29 14 u. Smoefelnamiddag ijscoupes	30 13.30 u. OKRA kaarten 14.00 u. Bloemschikken	31		

# KALENDER LDC DE STIP – AUGUSTUS 2026

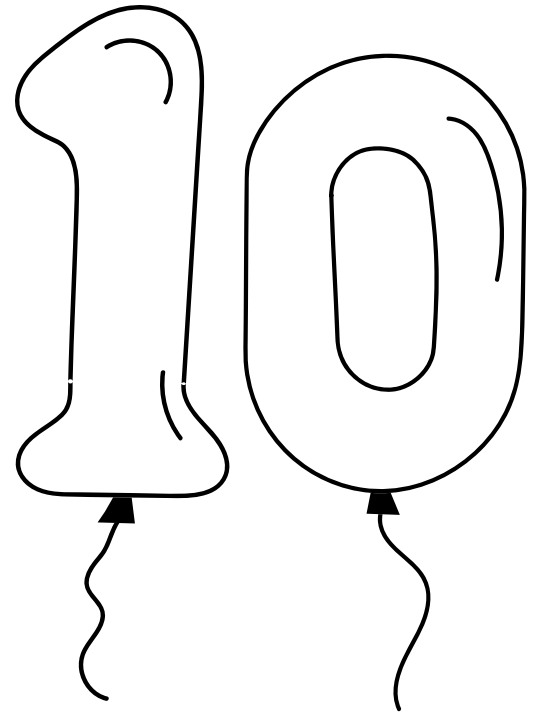
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					1	2
3 13.30 u. OKRA breiclub	4 14.30 u. Contactkoor	5 14.30 u. Bingo	6 13.30 u. OKRA kaarten	7 8.30 u. Ontbijtbuffet	8	9
10 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. De Stipstappers	11	12 14.30 u. Rad van fortuin	13 13.30 u. OKRA kaarten 13.45 u. Uitstap Kadet	14 10.00 u. Boodschappen Delhaize	15 Feestdag	16
17 13.30 u. OKRA breiclub 13.45 u. Uitstap Oude pastorie	18 14.30 u. Petanque	19 14.00 u. Duofiets	20 13.30 u. OKRA kaarten	21 13.45 u. Boodschappen ALDI 14.30 u. Optreden buikdansen Golda	22	23
24 13.30 u. OKRA breiclub	25 14.00 u. Bloemschikken	26 14 u. Smoefelnamiddag zomers verwenbord	27 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. Kleuren voor volwassenen	28	29	30
31 13.30 u. OKRA breiclub 14.30 u. Quiz						

Save the date

10 jaar De Stip  
23 oktober 2026

Een hele dag vieren we het 10 jaar bestaan van De Stip.

Noteer alvast 23 oktober in je agenda om mee te vieren met ons!



Uitstappen

Vlaamse kermis op het evenementenplein  
in Oostcampus

**Donderdag 2 juli om 13.45 u. | Kostprijs € 2,5**

Gelateria Gelato Queen in Oostkamp

**Woensdag 15 juli om 13.45 u. | Kostprijs € 2,5**

Open tuinen

**Maandag 20 juli om 13.45 u. | Kostprijs € 2,5**

We brengen een bezoek aan een vrijwilliger die ons verwelkomt in zijn mooie tuin.  
Kom genieten van de bloemenpracht, de rust en de gezellige sfeer.

Kadet in Oostkamp

**Donderdag 13 augustus om 13.45 u. | Kostprijs € 2,5**

Oldtimers in De Leuning

**Vrijdag 14 augustus om 13.45 u. | Kostprijs € 2,5**

De Oude Pastorie in Waardamme

**Maandag 17 augustus om 13.45 u. | Kostprijs € 2,5**

# Inschrijvingsformulier juli - augustus

Naam: \_\_\_\_\_

- Ontbijtbuffet - Donderdag 9 juli | Aantal: \_\_\_\_\_
  - Uitstap open tuinen - Maandag 20 juli | Aantal: \_\_\_\_\_
  - Bloemschikken - Donderdag 30 juli | Aantal: \_\_\_\_\_
  - Ontbijtbuffet - Vrijdag 7 augustus | Aantal: \_\_\_\_\_
  - Uitstap kadet - Donderdag 13 augustus | Aantal: \_\_\_\_\_
  - Uitstap oldtimers - Vrijdag 14 augustus | Aantal: \_\_\_\_\_
  - Uitstap Oude pastorie - Maandag 17 augustus | Aantal: \_\_\_\_\_
  - Bloemschikken - Dinsdag 25 augustus | Aantal: \_\_\_\_\_
  - Daguitstap De Panne - Woensdag 9 september | Aantal: \_\_\_\_\_
- Keuzemenu:  koninginnenhapje  Vlaamse stoverij

## Ontbijtbuffet

Donderdag 9 juli & vrijdag 7 augustus  
8.30 - 9.00 uur - inschrijving vereist - kostprijs € 20

## Smoeftelnamiddag

Woensdag 29 juli: ijscoupes  
Woensdag 26 augustus: zomer verwenbord  
14.00 uur - kostprijs € 6 (inclusief koffie)



# Dienstencentrum De Stip ZORGLOKET

Vanaf 1 januari 2026 opent in het lokaal dienstencentrum De Stip in Oostkamp een nieuw infoloket waar inwoners terecht kunnen met al hun zorg- en welzijnsvragen. Of het nu gaat om thuiszorg, financiële zorgen, dagbesteding, ondersteuning voor mantelzorgers, hulp bij administratie, zorgaanbod of andere vragen rond welzijn en ondersteuning, onze medewerkers luisteren mee, zoeken oplossingen en verwijzen gericht door naar de juiste diensten.

Het loket wordt bemand door opgeleide vrijwilligers die tijd maken voor een persoonlijk gesprek en die, indien nodig, kunnen doorverwijzen naar de juiste partners. Zij worden daarbij ondersteund door professionele zorgverleners, zodat elke inwoner verzekerd is van correcte en kwaliteitsvolle informatie.

Het loket biedt gratis, laagdrempelige en vertrouwelijke ondersteuning, zodat iedereen snel de weg vindt naar de hulp die het best bij zijn of haar situatie past.

## Openingsuren zorgloket

**Dinsdag van 9 uur - 12 uur**

**Woensdag van 14 uur - 17 uur**

**Donderdag van 9 uur - 12 uur**



i.s.m. Gemeente Oostkamp

## Contact

### De Stip

Sint-Jozefsdreef 8

8020 Oostkamp

050 20 75 51

[destip@wzcstjozef.be](mailto:destip@wzcstjozef.be)

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.



Dienstencentra Oostkamp



[www.dienstencentra-oostkamp.be](http://www.dienstencentra-oostkamp.be)



Inrit Rustoordstraat of via

Azaleastraat



Halte Oostkamp

Rustoordstraat



initiatief van groep zorg h. familie vzw

