



Een warme plek - ook voor jou!

Welkom in ons lokaal dienstencentrum, een ontmoetingsplaats voor alle buurtbewoners van Oostkamp.
We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!

Een nieuw jaar - een nieuwe start
Veel nieuwe projecten
Projecten rond eenzaamheid, zorg, dementie en beweging
Verbeterde dienstverlening
Vernieuwende activiteiten
Veel verhuur
Maar vooral veel gezelligheid, vriendschap en mooie momenten!

Tot gauw!

Buurtbabbels

Zoals elk jaar organiseren we in de winter buurtbabbels in de ontmoetingshuizen. Een collega van de gemeente en van De Stip/De Leuning is aanwezig om uitleg te geven over de dienstverlening, naar bezorgdheden te luisteren en samen te genieten van een gezellige tas koffie.

Maandag 12/01 't Verzetje
Donderdag 29/01 Tope
Donderdag 26/03 Het Hertenbos

Kom kennismaken met de dienstencentra Oostkamp



Ontmoet ons team
Ontdek onze activiteiten
Geniet van koffie, thee en een praatje

We kijken ernaar uit je te **ontmoeten!**

De Stip

Dinsdag 20 januari 2026 | 14.30 uur

De Leuning

Donderdag 22 januari 2026 | 14.30 uur





Dienstverlening

Buurtrestaurant

Is het voor jou moeilijk om zelf nog een volwaardige maaltijd te koken? Eet je vaak alleen en wens je wat gezelschap? Dan ben je zeker welkom in ons buurtrestaurant.

Kostprijs per maaltijd: 11 euro

Kostprijs per maaltijd op een feestdag: 18 euro

Tijdens een eerste gesprek zullen we de mogelijkheden en voorwaarden tot het nemen van een maaltijd met u overlopen. Daarna is het een kwestie van reserveren.

Cafetaria

De cafetaria is dagelijks geopend van 14.00 - 17.00 uur.

Boodschappendienst

Een chauffeur begeleidt je naar de winkel. Onze bus is rolstoeltoegankelijk. **Kostprijs 2,5 euro. 2 keer in de maand** op om 13.45 uur (Delhaize of Aldi).

Douche

In De Stip kun je een douche nemen. Zeep en handdoek zelf mee te brengen. **Kostprijs is 2,5 euro.**

Pedicure

Een afspraak kan telefonisch gemaakt worden bij Amy Van Belleghem via 0493/55 83 18. Amy bevindt zich aan de ingang van JEFF (Rustoordstraat 39). Ook mogelijkheid tot manicure en gezichtsontharing.

Maaltijdpakket

We bieden ontbijt- en avondmaaltijdboxen aan, uiteraard mits reservering.

Kostprijs: Ontbijtpakket: 2,8 euro | Avondmaaltijdpakket: 3,3 euro

Psycholoog

Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog? Niet zo'n gek idee! In De Stip kan het. Voor meer info kom langs, raadpleeg de website www.elpen.be of vraag na bij je huisarts.

Cadeaubon | Wenskaarten

Er zijn cadeaubonnen en wenskaarten te koop in De Stip.

Klachten

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum of uit deze via onze website. We staan altijd open voor suggesties of verbeteringen.

NIEUWE Dienstverlening Het zorgloket

Vanaf 1 januari 2026 opent in het lokaal dienstencentrum in Oostkamp een nieuw infoloket waar inwoners terecht kunnen met al hun zorg- en welzijnsvragen.

Of het nu gaat om thuiszorg, financiële zorgen, dagbesteding, ondersteuning voor mantelzorgers, hulp bij administratie, zorgaanbod of andere vragen rond welzijn en ondersteuning, onze medewerkers luisteren mee, zoeken oplossingen en verwijzen gericht door naar de juiste diensten.

Het loket wordt bemand door opgeleide vrijwilligers die tijd maken voor een persoonlijk gesprek en die, indien nodig, kunnen doorverwijzen naar de juiste partners. Zij worden daarbij ondersteund door professionele zorgverleners, zodat elke inwoner verzekerd is van correcte en kwaliteitsvolle informatie.

Het loket biedt gratis, laagdrempelige en vertrouwelijke ondersteuning, zodat iedereen snel de weg vindt naar de hulp die het best bij zijn of haar situatie past.

Openingsuren:

- Dinsdag- en donderdagvoormiddag van 9-12 uur
- Woensdagnamiddag van 14-17 uur

destip@wzcstjozef.be of 050 20 75 51



Preventie

Gezond eten: wat is dat precies? En hoe kan je milieuverantwoorde keuzes maken?

In de media verschijnen zoveel tegenstrijdige berichten dat je op den duur door de bomen het bos niet meer ziet. Daarom verzamelde Vlaams Instituut Gezond Leven de huidige wetenschappelijke kennis – welke voeding krijgt de voorkeur, wat beperk je beter – voor jou in de voedingsdriehoek. Eten volgens de voedingsdriehoek is niet alleen goed voor jezelf, maar ook voor de planeet! Gezond en milieuverantwoord eten gaan namelijk hand in hand.

We willen richtlijnen geven die op lange termijn voor iedereen haalbaar zijn. En die ervoor zorgen dat er ook voor onze kinderen en kleinkinderen genoeg gezond voedsel is.



Tournée Minérale

Februari staat voor de deur en daarmee ook: Tournée Minérale. Dit initiatief van De Druglijn stimuleert mensen om een maand geen druppel alcohol te drinken. Een 0%-concept waar we uiteraard 100% achterstaan. Zie jij zo'n alcoholvrije maand wel zitten, probeer het zeker uit!

De stip biedt altijd alcohol vrije wijn en bier aan.

Bel & Babbel

Een telefoontje met een glimlach

Zin in een fijn gesprek? Bij Bel & Babbel krijgt je een telefoontje vol aandacht en een glimlach.

Doe mee én nodig een buur, vriend of familielid uit, samen staan we sterker tegen eenzaamheid.

Waarom meedoen?

- Voor een gezellig gesprek en een luisterend oor
- Om nieuwe contacten te maken en eenzaamheid te doorbreken
- Eenvoudig en laagdrempelig: een telefoontje kan al zoveel doen!

Doe mee of word vrijwilliger!

050 20 75 51 - destip@wzcstjozef.be

Een klein telefoontje, een groot verschil!



Samen tegen een(d)zaamheid

"In je eendje" op bezoek in de cafetaria van De Stip? zet een eendje op je tafel als je openstaat voor een gesprek of contact met andere bezoekers van De Stip.

IN JE
EENDJE?



Mantelzorg kalender 2026

Mantelzorg is zorgen voor iemand die je nauw aan het hart ligt.

Of het nu gaat om een partner, ouder, buur of vriend, mantelzorgers bieden hulp en steun in het dagelijks leven, vaak naast hun eigen werk en gezin. Hun inzet is onmisbaar en verdient erkenning, ondersteuning en waardering.

Wil je weten welke activiteiten, infosessies of praatgroepen er binnenkort plaatsvinden rond mantelzorg? **Neem een kijkje in onze mantelzorgkalender.** Daar vind je een overzicht van alle momenten waarop je even kan opladen, ervaringen kan delen en andere mantelzorgers kan ontmoeten.

Familiegroep dementie

Ontdek hoe je op een warme manier kunt omgaan met een naaste met dementie. We delen praktische tips, ideeën voor activiteiten en kleine geluismomenten, en staan stil bij humor, ontspanning en samen genieten.

Praatgroep & activiteiten voor mantelzorgers

Ontmoet andere mantelzorgers tijdens een wandeling of aperitiefconcert. We zetten je als mantelzorgers graag in de bloemetjes. Gewoon, omdat je het verdient.



Mantelzorgkalender 2026

Dienstencentra Oostkamp



Dinsdag 13 januari '26 | Familiegroep dementie

Hoe omgaan met je naaste met dementie?

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 14u30 tot 16u30

Woensdag 28 januari '26 | Praatcafé Het Labyrint

Dementie en intimiteit: wat verandert er in de relatie

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19.30 uur

Inschrijven via: dementiecafehetlabyrint@gmail.com

Dinsdag 10 februari '26 | Praatgroep voor mantelzorgers

Dienstencentrum De Stip Oostkamp of De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

Woensdag 25 februari '26 | Infosessie

Notaris Dewitte: Hoe jezelf en je vermogen beschermen wanneer je het zelf niet meer kan?

Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 19 uur | **Inschrijving vereist**

Dinsdag 3 maart '26 | Infosessie

Psychologen Nowe: Infosessie over dementie.

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19 uur | **Inschrijving vereist**

Dinsdag 10 maart '26 | Voorstelling "Een boerderij in mijn hart"

Een voorstelling over ouder worden, gebracht door twee vertellers, ondersteund door livemuziek op gitaar, piano en accordeon.

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19 uur | **Inschrijving vereist**

Dinsdag 17 maart '26 | Familiegroep dementie

Tips bij omgang en activiteiten bij iemand met dementie, wat kan je doen?

Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

Zondag 22 maart '26 | Mantelzorgactiviteit

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen

Dienstencentrum De Stip Oostkamp - wintertuin | 10u30 tot 12u00

Dinsdag 21 april '26 | Familiegroep dementie

Sleutels tot geluk, kleine geluksmomentjes bij je naaste met dementie.

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 14u30 tot 16u30

Donderdag 7 mei '26 | Praatgroep voor mantelzorgers

Op wandeling Dienstencentrum De Stip Oostkamp of
De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

Mantelzorg is zorgen voor iemand die je nauw aan het hart ligt.

Of het nu gaat om een partner, ouder, buur of vriend, bieden dagelijks hulp naast hun eigen werk en gezin. Hun inzet verdient erkenning, ondersteuning en waardering.

Ontdek activiteiten, infosessies en praatgroepen in onze mantelzorgkalender 2026 – een moment om op te laden, ervaringen te delen en andere mantelzorgers te ontmoeten.

Maandag 1 juni '26 | Familiegroep dementie

Uitstap Provinciaal Hof met dementievriendelijke rondleiding.
Dienstencentrum De Stip Oostkamp of De Leuning Ruddervoorde
Vertrek met bus om 13.30 uur | **Inschrijving vereist**

Woensdag 17 juni '26 | Mantelzorgactiviteit

Dag van de mantelzorger
Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 14u00 tot 16u00

Donderdag 19 juni '26 | Mantelzorgactiviteit

Dag van de mantelzorger
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 14u00 tot 16u00

Zaterdag 19 september '26 | Mantelzorgactiviteit

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen
Dienstencentrum De Stip Oostkamp - wintertuin | 10u30 tot 12u00

Dinsdag 6 oktober '26 | Infosessie

Psychologen Nowe: Infosessie over burn-out.
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 19 uur | **Inschrijving vereist**

Woensdag 7 oktober '26 | Infosessie

Notaris Dewitte: Vroeger nadenken over later.
Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19 uur | **Inschrijving vereist**

Donderdag 15 oktober '26 | Familiegroep dementie

Lachen is gezond, over humor bij je naaste met dementie.
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

Dinsdag 17 november '26

Praatgroep voor mantelzorgers

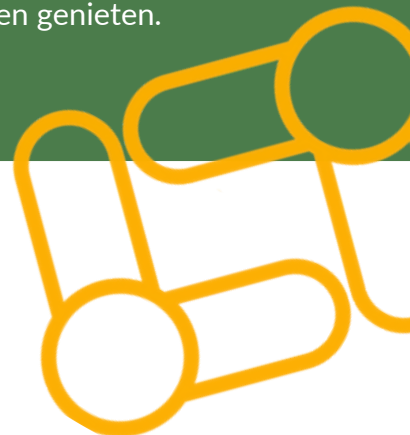
Verwenmoment Dienstencentrum De Stip Oostkamp of
De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

Dinsdag 1 december '26 | Familiegroep dementie

Warme dementiezorg, wat ken je in de winter doen met
je naaste met dementie?
Dienstencentrum De Stip Oostkamp
14u30 tot 16u30

Familiegroep dementie

Ontdek hoe je op een warme manier kunt omgaan met een naaste met dementie. We delen praktische tips, ideeën voor activiteiten en kleine geluismomenten, we staan stil bij humor, ontspanning en samen genieten.



Contact

Dienstencentra Oostkamp

Dienstencentrum De Stip
Sint-Jozefsdreef 8
8020 Oostkamp
050 20 75 51
destip@wzcstjozef.be

Dienstencentrum De Leuning
Sint-Elooisstraat 87
8020 Ruddervoorde
050 64 12 20
deleuning@terluchte.be

**www.dienstencentra-
oostkamp.be**



ONTBIJT BUFFET

Donderdag 8 januari '26
vrijdag 6 februari '26

AANVANG TUSSEN 8.30 UUR - 9.00 UUR
DE CARRÉ LDC DE STIP

WAT DACHT JE VAN EEN OCHTEND
VOL LEKKERNIEN EN GEZELLIGHEID?
SCHUIF GEZELLIG AAN BIJ ONS ONTBIJTBUFFET
EN VERWEN JEZELF MET VERSE EIEREN,
PISTOLETS EN ANDERE LEKKERNIEN.

€ 20



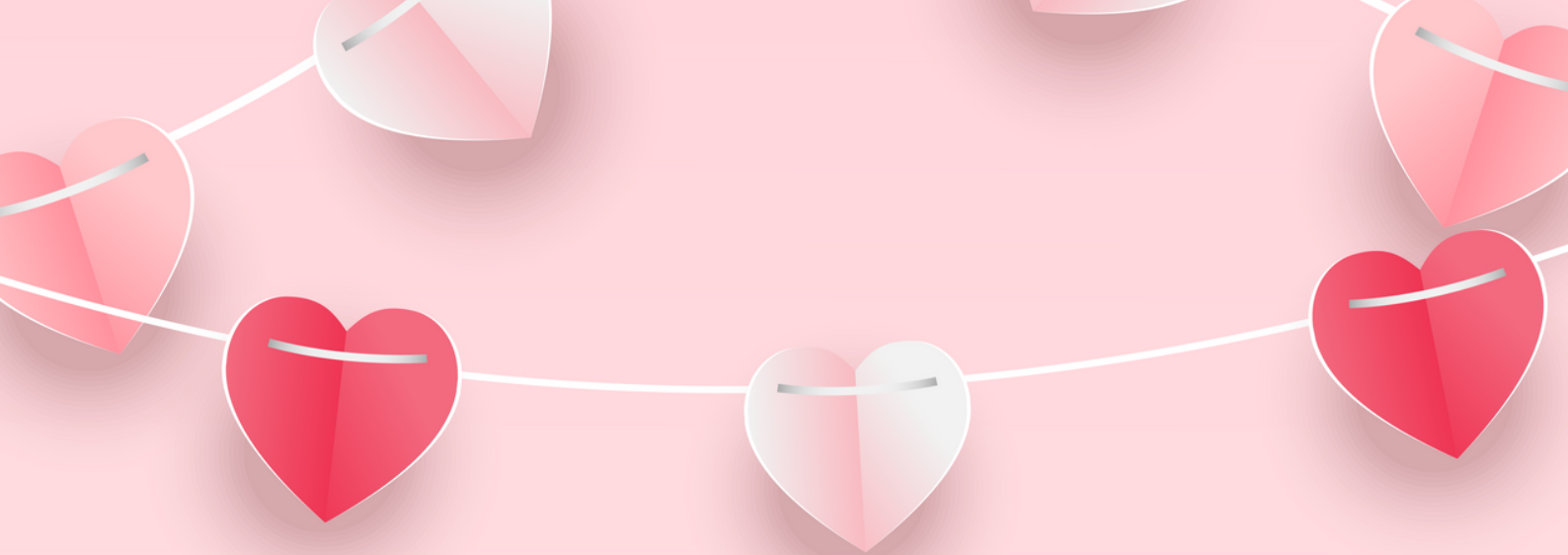
SMOEFEL NAMIDDAG

Woensdag 28 januari '26: wafels
Woensdag 25 februari '26: warme appeltaart met ijs

14.00 UUR TOT 17.00 UUR
DE CARRÉ LDC DE STIP &
POLYVALENTE ZAAL LDC DE STIP

€ 6
INCLUSIEF KOFFIE/THEE





Valentijnsdiner

VRIJDAG 13 FEBRUARI '26
VANAF 11.45 UUR



Cava en hapje

Viskrokantje - garnaal - mousseline - sabayon van kreeft

Kalfssteak - peper- gorgonzola saus - fijne groenten - Rosti
aardappelen

Framboos gebak - koffie



Inschrijven voor maandag 2 februari

€ 45/pp

dranken aan cafetariaprijzen

Carré- De Stip

KALENDER LDC DE STIP – JANUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
			1	2	3	4
5 13.30 u. OKRA breiclub	6 19.30 u. Praatcafés	7 10.00 u. Boodschappen ALDI 14.30 u. Bingo 15 u. Samen zingen	8 8.30 u. Ontbijtbuffet 13.30 u. OKRA kaarten	9 13.30u. Keramiek	10	11
12 13.30 u. OKRA breiclub	13 14.30 u. Samen lezen 14.30 u. Familiegroep dementie 19.30 u. Praatcafés	14 14.30 u. Rad van fortuin	15 13.30 u. OKRA kaarten 14 u. Uitstap KADET	16 15 u. Rolstoeldansen	17	18
19 10.00 u. Boodschappen Delhaize 13.30 u. OKRA breiclub	20 14.30 u. Contactkoor 14.30 u. Infomoment De Stip 19.30 u. Praatcafés	21 13.30 u. Darts 14.30 u. Kleuren voor volwassenen	22 13.30 u. OKRA kaarten	23 13.30u. Keramiek 14.30 u. OnderOnsje	24	25
26 13.30 u. OKRA breiclub	27 19.30 u. Praatcafés 15 u. Zityoga	28 14 u. Smoeftelnamiddag wafels 19.30 u. Praatcafé het labyrint	29 13.30 u. OKRA kaarten	30	31	

KALENDER LDC DE STIP – FEBRUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
						1
2 13.30 u. OKRA breiclub 13.45 u. Boodschappen ALDI	3 19.30 u. Praat Tafels	4 13.30 u. Darts 14.30 u. Bingo 15.30 u. Samen zingen	5 13.30 u. OKRA kaarten 13.30 u. Koken met Oranje vzw 13.30 u. Uitstap Hertenbos	6 8.30 u. Ontbijtbuffet 13.30u. Keramiek	7	8
9 13.30 u. OKRA breiclub	10 14.30 u. Samen lezen 14.30 u. Praatgroep mantelzorgers 19.30 u. Praat Tafels	11 14.30 u. Trouwmodeshow	12 13.30 u. OKRA kaarten 14.15 u. Bingo met leerlingen	13 11.45 u. Valentijnsdiner 15.00 u. Rolstoeldansen	14 14.00 uur Carnaval op het plein	15
16 13.30 u. OKRA breiclub 13.45 u. Boodschappen Delhaize	17 14.30 u. Contactkoor 19.30 u. Praat Tafels	18 13.30 u. Darts 14.30 u. Rad van fortuin	19	20 13.30u. Keramiek 14.30 u. Onder Onsje	21	22
23 13.30 u. OKRA breiclub	24 15 u. Zityoga 19.30 u. Praat Tafels	25 14 u. Smoefelnamiddag warme appeltaart met ijs	26 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. Kleuren voor volwassenen	27	28 14.00u Repair textile cafe - carré	

Samenwerkingen

REPAIR TEXTIEL CAFÉ – AVANSA

Is je favoriete trui een knoop kwijt? Is de zoom van je jas losgekomen, of weet je niet goed hoe je die ene scheur netjes herstelt?

Geen zorgen, kom langs bij het Repair Café Textiel!

Onze handige vrijwilligers staan voor je klaar om je te helpen met kleine herstellingen aan je kledij. De hulp is gratis, maar een vrije bijdrage voor de werking van het Repair Café is altijd welkom.

Deze activiteit is voor iedereen die duurzamer wil omgaan met kleding én graag iets bijleert. Naald en draad in aanslag, tot dan!

Zaterdag 28 februari van 14.00 u. tot 17.00 u. in de carré

CREA – DE REGENBOOG

Ben je graag creatief en deel je dit graag met anderen? Kom dan af naar onze crea namiddagen! Elke 3de donderdag van de maand neemt een medewerker je mee in de wondere wereld van het knutselen.

Graag inschrijven een week ervoor zodat we voldoende materiaal kunnen voorzien. Van harte welkom!



Donderdag 15 januari | Donderdag 19 februari
Dit telkens van 14-16 uur.

KOKEN MET ORANJE VZW

1 x per maand op donderdagmiddag organiseert Oranje vzw in samenwerking met De Stip een gezellige baknamiddag. Samen maken we iets lekkers om dan samen van te genieten, met een babbeltje of gezellig samenzijn.

- 8 januari : Koekjesfestijn om de start van het nieuwe jaar te vieren !
- 5 februari : Valentijnsgebak

Kostprijs € 3 | Inschrijven tot 3 dagen voordien via De Stip of mailen naar dagbesteding.oostkamp@oranje.be



Carnavalsstoet

De jeugdbewegingen van Oostkamp trekken met de hele stoet kinderen door leef- en zorgdorp Sint-Jozef. Houd het plein voor De Stip goed in de gaten, ze passeren 2 keer.

Zaterdag 14 februari tussen 14.00 – 16.00 uur



Muziek voorstelling Poortershuis

Muziek verbindt senioren in dorpen, 'Lustert noar et land da zingt'

Een interactief concert en workshopreeks die oude, vergeten Vlaamse volksliederen nieuw leven inblaast.

Veel traditionele Vlaamse volksliederen geraken in de vergetelheid, terwijl ze een rijke culturele en emotionele waarde hebben. Samen met het publiek herontdekken ze de oude liederen en verwerken ze in een nieuwe compositie.

Workshop 2: vrijdag 20 maart 2026 om 14.00 uur



Dank je wel!

Cupcake actie - TVV Stichting Alzheimer onderzoek

Met trots kunnen we terugblikken op een geslaagde actie! Dankzij jullie enthousiasme en steun tijdens onze muffinverkoop hebben we € 600 ingezameld ten voordele van Stichting Alzheimer onderzoek.

Dank je wel aan iedereen die muffins heeft gekocht. Samen hebben we niet alleen geld ingezameld, maar ook bewustzijn gecreëerd voor een belangrijk doel. Ook een dikke merci aan de bakkers van dienst!

Terugblik warmste week

De warmste week ligt achter ons, en wat een prachtige week was het! Samen hebben we laten zien wat solidariteit en betrokkenheid betekenen. Onze kerstmarkt was een groot succes, en dat is volledig te danken aan jullie: de bezoekers, de standhouders en de vrijwilligers die alles mogelijk maakten.

Met verschillende gezellige kraampjes konden bezoekers genieten van een sfeervolle markt vol leuke en unieke producten. Onze crumble koeken en tomatensoep vielen bij velen in de smaak. Het was geweldig om zoveel mensen samen te zien genieten, lachen en verhalen te delen in deze warme, feestelijke omgeving.

Wij willen iedereen die heeft bijgedragen – of dat nu was door iets te kopen, te helpen bij de organisatie of gewoon langs te komen – van harte bedanken. Dankzij jullie werd deze week een hartverwarmend succes, vol verbondenheid en kerstvreugde!

De winnaar van de Warmste Vraag is bekend: **Annick Gysels!**

Zij schatte het aantal bijna perfect: het juiste antwoord was 73 kerstballen en zij raadde er 72.

Zij wint een waardebon van 2 warme ontbijten in De Stip.



Trouwmodeshow

Trouwmodeshow woensdag 11 februari 14u30 in De Stip

Leef- en Zorgdorp Sint Jozef organiseert een sfeervolle trouwmodeshow. Iedereen is welkom.

Oproep: Trouwkledij gezocht

Hiervoor zoeken we trouwjurken en trouwkostuums die nog één dag mogen schitteren op de catwalk! Heb jij nog een trouwkleed of -kostuum in de kast? Of wil je (het) zelf defileren? Laat het ons weten!

Wat zoeken we?

Trouwjurken en trouwkostuums in alle stijlen en maten
Zowel recente als vintage stukken
Zelf defileren is ook mogelijk

Praktisch:

Binnenbrengen van de kledij:

- Datum: 14 januari t.e.m. 30 januari 2026
- Tijdstip: maandag t.e.m. vrijdag van 10:00 – 12:00 uur of van 14:00 – 17:00 uur

De kledij wordt zorgvuldig behandeld en nadien netjes terugbezorgd.

Neem contact op met Luna Gysen via 050 20 75 51 of destip@wzcstjozef.be



Gezocht: biljarttafel

We zijn op zoek naar een biljarttafel in goede staat. Afmetingen en type bespreekbaar.
Heb je er één te koop of weet je er staan? Neem gerust contact op.





Duofiets

Voor meer info/reservatie kan je terecht bij de medewerkers van De Stip of via ons telefoonnummer 050 20 75 51.

Eerste keer? Dan krijgt u de nodige uitleg van een begeleider wonen en leven of een medewerker van De Stip.

Save the date

Psychologen Nowe: Infosessie over dementie

Dinsdag 3 maart | 19 uur | Inschrijving vereist

Muziekale voorstelling "Een boerderij in mijn hart. Over ouder worden, gebracht door twee vertellers, ondersteund door livemuziek op gitaar, piano en accordeon.

Dinsdag 10 maart | 19 uur | Inschrijving vereist

Lingerieverkoop DIVA

Donderdag 12 maart | 13.30 uur

Uitstappen

**Altijd inschrijven
voor uitstappen** 

UITSTAP KADET

Vrijdag 15 januari november 13.45 uur | Kostprijs €2.5 + eigen verbruik

UITSTAP HERTENBOS

**Donderdag 5 Februari om 13.45 uur | Kostprijs € 2,5 + eigen verbruik
(smoefel: pannenkoeken)**

Vaste activiteiten

Delhaize: maandag 19 januari om 10.00 u. & maandag 16 februari om 13.45 u.

Aldi: woensdag 7 januari om 10.00 u. & maandag 2 februari om 13.45 u.

Woensdag 7 januari & woensdag 4 februari 14.30 uur

3de donderdag van de maand 14.00 u.

Maandelijks een creatieve activiteit onder begeleiding en samen met het dagcentrum.

Woensdag 7 en 21 januari en woensdag 4 en 18 februari om 13.30 uur

Vrijdag 9 en 23 januari | Vrijdag 6 en 20 februari om 13.30 uur

Elke maandagnamiddag om 13.30 uur

Elke donderdagnamiddag om 13.30 uur

Vrijdag 23 januari: goede voornemens & 20 februari: Liefde in alle vormen 14.30 uur

Iedere dinsdagavond in De Stip van 19.30 uur – 21.00 uur

Woensdag 14 januari en Woensdag 18 februari 14.30 uur

Vrijdag 16 januari en 13 februari om 15.00 uur

Dinsdag 13 januari en dinsdag 10 februari om 14.30 uur

Woensdag 7 januari en woensdag 4 februari om 15.00 uur

Inschrijven via www.oostkamp.be/webshop of in bibliotheek infopunt

Vrijdag 16 januari thema: (Nieuwjaars) brief aan mezelf & dinsdag 17 februari thema: levenswensen

Dinsdag 27 januari en dinsdag 24 februari om 15.00 uur

Boodschappendienst

Bingo

Crea activiteit **NIEUW!!**

Darts

Keramiek

Okra breiclub

Okra kaarten en rummikub

OnderOnsje

Praattafels

Rad van fortuin

Rolstoeldansen

Samen lezen

Samen zingen

Seniornet

Zin & zoet

Zityoga

Naam:

☐ Buurtbewoner ☐ Assistentiewoningen ☐ Centrum voor dagverzorging De Regenboog

☐ Ontbijtbuffet - Donderdag 8 januari | Aantal: _____

☐ Uitstap Kadet - Donderdag 15 januari | Aantal: _____

☐ Crea activiteit - Donderdag 15 januari | Aantal: _____

☐ Ontbijtbuffet - vrijdag 6 februari | Aantal: _____

☐ Uitstap Hertenbos - Donderdag 5 februari | Aantal: _____

☐ Valentijnsdiner - vrijdag 13 februari | Aantal: _____

☐ Psychologen NOWE - infosessie over dementie - 3 maart | Aantal: _____

☐ Voorstelling een boerderij in m'n hart - 10 maart | Aantal: _____



JANUARI**DINSDAG 13 JANUARI:** FAMILIEGROEP DEMENTIE: HOE OMGAAN MET JE NAASTE MET DEMENTIE | 14.30 UUR**DONDERDAG 15 JANUARI:** CREA ACTIVITEIT DE REGENBOOG | 14.00 – 16.00 UUR | INSCHRIJVEN VIA DE STIP**DINSDAG 20 JANUARI:** INFOMOMENT DE STIP: ONTMOET ONS TEAM, ONTDEK ONZE ACTIVITEITEN EN GENIET VAN EEN KOFFIE | 14.30 UUR**WOENSDAG 28 JANUARI:** PRAATCAFÉ HET LABYRINT: DEMENTIE EN INTIMITEIT: WAT VERANDERT ER IN DE RELATIE | 19.30 U. | INSCHRIJVEN VIA: DEMENTIECAFÉHETLABYRINT@GMAIL.COM**FEBRUARI****DINSDAG 10 FEBRUARI:** PRAATGROEP MANTELZORG | 14.30 UUR**WOENSDAG 11 FEBRUARI:** TROUWMODESHOW | 14.30 UUR**VRIJDAG 13 FEBRUARI:** VALENTIJNSDINER | 11.45 UUR | €45 | INSCHRIJVING VEREIST**ZATERDAG 14 FEBRUARI:** CARNAVAL OP HET PLEIN MET JEUGDBEWEGINGEN | 14.30 UUR**DONDERDAG 19 FEBRUARI:** CREA ACTIVITEIT DE REGENBOOG | 14 – 16 UUR | INSCHRIJVEN VIA DE STIP**ZATERDAG 28 FEBRUARI:** REPAIR TEXTILE CAFÉ: KOM MET KLEINE RETOUCHES NAAR DE CARRÉ VANAF 14.00 UUR**MAART****DINSDAG 3 MAART:** PSYCHOLOGEN NOWE: INFOSESSIE OVER DEMENTIE | 19 UUR | INSCHRIJVING VEREIST**DINSDAG 10 MAART:** VOORSTELLING “EEN BOERDERIJ IN MIJN HART” | 19 UUR | INSCHRIJVING VEREIST**DONDERDAG 12 MAART:** LINGERIEVERKOOP DIVA | 13.30 UUR**VRIJDAG 20 MAART:** VOORSTELLING POORTERSHUIS MUZIEK | 14.00 U.**ZONDAG 22 MAART:** MANTELZORGACTIVITEIT: APERITIEFCONCERT MET JAHN VANBELLINGEN | 10U30 TOT 12U00**DONDERDAG 26 MAART:** POTLUCK: IEDEREEN WELKOM MET IETS VAN ETEN/DRINKEN OM TE DELEN | 17.00 UUR**APRIL****WOENSDAG 1 APRIL:** KAASPLANK | 18.30 UUR | €25 | INSCHRIJVING VEREIST**DINSDAG 21 APRIL:** FAMILIEGROEP DEMENTIE | SLEUTELS TOT GELUK, KLEINE GELUKSMOMENTJES BIJ JE NAASTE MET DEMENTIE | 14.30 UUR**WOENSDAG 22 APRIL:** MIJN RESTAURANT | 11.45 UUR | € 45 | INSCHRIJVING VEREIST**ZONDAG 26 APRIL:** SNEUKELFIETSTOCHT ‘ONTDEKKEN VAN WELZIJNSSCHAKELS EN DIENSTENCENTRA’ | INSCHRIJVING VEREIST**DINSDAG 28 APRIL:** KLEDIJ VERKOOP | DAMES EN HERENMODE | 14.00 UUR**MEI****DONDERDAG 7 MEI:** PRAATGROEP MANTELZORG OP WANDELING | 14.30 UUR**DINSDAG 26 MEI:** DAG VAN DE BUREN MET DRANK EN HEERLIJKE BRAADWORSTEN | VANAF 17.00 UUR**JUNI****MAANDAG 1 JUNI:** FAMILIEGROEP DEMENTIE INFOSESSIE ‘UITSTAP NAAR PROVINCIAAL HOF’ | 13.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST**WOENSDAG 3 JUNI:** DE LANGSTE TAFEL | GEZELLIG SAMENZIJN MET SFEERMUZIEK EN EEN HEERLIJK DESSERTBORD | 14.00 UUR | €8 | INSCHRIJVING VEREIST**WOENSDAG 18 JUNI** DAG VAN DE MANTELZORGER: ACTIVITEIT VOLGT | 14.00 UUR**ZONDAG 21 JUNI:** TUINFEST | MUZIEK, LEKKER ETEN, HEERLIJKE WAFELS, KINDERANIMATIE EN GEZELLIGHEID IEDEREEN WELKOM VANAF 11.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST VOOR MIDDAGMAALTIJD**Smoefelnamiddagen**

29 JANUARI	Wafels
26 FEBRUARI	Warme appeltaart met ijs
26 MAART	Oliebollen
30 APRIL	Pannenkoeken
28 MEI	Wafels met fruit
25 JUNI	Pannenkoek mikado

€6 – INCLUSIEF KOFFIE | 14.00 UUR – 17.00 UUR

Ontbijtbuffet

8 JANUARI	
6 FEBRUARI	INSCHRIJVEN
4 MAART	VEREIST
9 APRIL	€20 BETALEN OP
8 MEI	VOORHAND
10 JUNI	



Centrum voor dagopvang DE REGENBOOG

Centrum voor dagopvang De Regenboog

Het centrum voor dagopvang heeft een thuiszorgondersteunende functie en wil tegemoetkomen aan noden en wensen van zorgvragers die zo lang mogelijk thuis wensen te wonen.

Men kan er terecht voor:

- Ondersteunende zorg
- Soep & warme maaltijd
- Samenzijn met kop koffie
- Sociaal contact
- Dagbesteding en ontspanning zoals kaarten, koken, crea, ...

We zijn er iedere werkdag van 8u30 tot 17u00.

Voor wie wenst, is er aangepast busvervoer mogelijk.

Hier kom je
THUIS

Sint-Jozefsdreef 10 | 8020 Oostkamp | www.wzcstjozef.be

Ben je nieuwsgierig, wens je informatie of even kennis te maken met onze werking?

Neem dan gerust contact op via 050 82 20 40
of via info@wzcstjozef.be



Contact

De Stip

Sint-Jozefsdreef 8

8020 Oostkamp

050 20 75 51

destip@wzcstjozef.be

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.



Dienstencentra Oostkamp



www.dienstencentra-oostkamp.be



Inrit Rustoordstraat of via

Azaleastraat



Halte Oostkamp

Rustoordstraat



initiatief van groep zorg h. familie vzw

 **SINT
JOZEF**
LEEF- EN ZORGDOEP