



Een warme plek voor iedereen

Welkom in ons lokaal dienstencentrum, een ontmoetingsplaats voor alle buurtbewoners van Oostkamp. We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!

Elkaar ontmoeten
Geluk verspreiden
Elkaar niet vergeten
Zorgen voor jezelf
Elkaar steunen
Samen sporten
Samen bijleren
Samen een hobby uitoefenen



Modeshow: Senior Fashion

Senior Fashion komt langs voor een modeshow gericht naar senioren voor dames en heren met de nieuwe najaarsmode aan betaalbare prijzen.

 **Dinsdag 30 september om 14.30 uur - De Leuning**



Ligne Douce

Verkoop van een unieke collectie nachtkledij, ondergoed dames/heren, exclusief gamma broeken en rokken.

 **Vrijdag 24 oktober om 14.30 uur - De Leuning**



Dienstverlening

Buurtrestaurant

Is het voor jou moeilijk om zelf nog een volwaardige maaltijd te koken? Eet je vaak alleen en wens je wat gezelschap? Dan ben je zeker welkom in ons buurtrestaurant.

Kostprijs per maaltijd: 11 euro

Tijdens een eerste gesprek zullen we de mogelijkheden en voorwaarden tot het nemen van een maaltijd met u overlopen. Daarna is het een kwestie van reserveren.

Maaltijdpakket

We bieden ontbijt- en avondmaaltijdboxen aan, uiteraard mits reservering.

Kostprijs: Ontbijtpakket: 2,8 euro | Avondmaaltijdpakket: 3,3 euro

Cafetaria

De cafetaria is dagelijks geopend van 14.00 - 17.00 uur.



Wandelleuning

Kom de wandelingen rondom de Leuning ontdekken. Deze zijn te verkrijgen aan het onthaal van Ter Luchte of aan de cafetaria van de Leuning. #genietenvandebuurt

Boodschappendienst

Een chauffeur begeleidt je naar de winkel. Onze bus is rolstoeltoegankelijk.

Kostprijs 2,5 euro. Tweewekelijks op vrijdagmorgen om 9.30 uur.

5 en 19 september - 3, 17 en 31 oktober

Psycholoog

Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog? Niet zo'n gek idee! Voor meer info kom langs, raadpleeg de website www.elpen.be of vraag na bij je huisarts.

Cadeaubon/wenskaarten

Er zijn cadeaubonnen en wenskaarten te koop in de Leuning.
Ideaal cadeau voor moeder/vaderdag!

Klachten

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum of uit deze via onze website. We staan altijd open voor suggesties of verbeteringen.

Preventie

21 SEPTEMBER 2025: WERELDALZHEIMERDAG

**EEN GOM DOOR JE GEHEUGEN
BLANCO ZIJN DE JAREN
WEET JE NOG WIE IK BEN ?
WAT WIJ OOIT SAMEN WAREN ?
JE GENIET VAN MOMENTEN SAMEN
AL WEET JE NIET MEER HOE IK HEET
IK KOESTER ELKE GLIMACH
OOK ALS JE MIJ VERGEET**

Op **zondag 21 september** organiseren we in De Stip (De Wintertuin) een **aperitiefconcert** voor mensen met dementie en hun mantelzorger. Dit verzorgt door Jahn Van Bellingen die ons zal betoveren met muzikale noten. Van harte welkom! (Zie poster verder in het boekje).

Een makkelijk inzetbare manier om mensen in beweging te krijgen, is ritmische muziek: want wie voelt er nou niet automatisch de drang om mee te bewegen op een lekker ritme? Muziek activeert herinneringen zó levendig, dat zelfs het lichaam nog weet hoe het moet bewegen. Die bewegingen zitten verankerd in het geheugen en kunnen met de juiste muziek weer tot leven worden gewekt. Met dansmuziek uit iemands jeugd breng je niet alleen het lichaam in beweging door het ritme, maar roep je ook herinneringen op aan vertrouwde bewegingen en ook dat heerlijke, vrije gevoel van vroeger. Twijfel je of dit echt werkt? Zet eens een dansnummer op uit jouw schooltijd en voel wat er gebeurt. Voor je het weet tik je mee met je voet of dans je door de kamer. Muziek wérkt!

Vanuit de dienstencentra wensen we ook graag wat aandacht voor het thema dementie. We voorzien daarom **geurzakjes** aan de ingang die vrij mee te nemen zijn. Kom gerust eentje ophalen!

‘Geuren roepen herinneringen op’

*zij mag dan Alzheimer
hebben, wij hebben jou.*



M U Z I E K Z O R G T V O O R V E R B I N D I N G

APERITIEFCONCERT

met Jahn Vanbellingen



Z O N D A G 2 1 S E P T E M B E R
1 0 U 3 0 - 1 1 U 3 0

Voor personen met dementie met mantelzorger

De Wintertuin - De Stip
St-jozefsdreef 8 - Oostkamp



PLANTJESVERKOOP KOM OP TEGEN KANKER

Wil je ook je steentje bijdragen voor Kom op tegen kanker? Bestel dan vóór vrijdag 12 september je **Azalea** plantje in De dienstencentra, zo ben je zeker dat je eentje hebt!

Kostprijs € 10 per plantje.

AFHALEN OP DONDERDAGNAMIDDAG 18 SEPTEMBER VANAF 13.30 U.



MUFFIN VERKOOP

Op Wereld Alzheimer Dag - 21 september - gaat de #bakewithlove-campagne van start.

De campagne is een initiatief van Stop Alzheimer (Stichting Alzheimer Onderzoek) en is bedoeld om de aandacht te vestigen op de grote gezondheidsuitdaging van de ziekte en om geld in te zamelen voor onderzoek.

Met de opbrengst steunen wij onderzoeksprojecten aan Belgische universiteiten in de strijd tegen Alzheimer, want alleen onderzoek geeft hoop!

Op dinsdag 28 oktober verkopen we lekkere muffins

Verkooppunten:

De Stip (namiddag) & De Leuning (namiddag)

DINSDAG 28 OKTOBER

13.30 U. - 17.00 U.



10-DAAGSE VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEID

Infosessie stress

Merk je dat je moeilijk tot rust kan komen, altijd maar 'aan' blijft staan of heb je het gevoel dat stress de controle overneemt? Tijdens deze sessie leer je op een toegankelijke manier hoe je stress kan begrijpen, herkennen en positief kan inzetten.



Mantelzorgactiviteit | *Inschrijving vereist*

Infosessie 'stress' door klinisch psychologen Eline Devriese en Annelore Maes (Het Westhuis Oostkamp)

DONDERDAG 23 OKTOBER DIENSTENCENTRUM DE STIP | START 19.30 U. | INSCHRIJVEN VEREIST

Oostkamp = Troostgemeente

Feed en greet met alpaca's en pony's



Donderdag 2 oktober 2025 (met tijdslot)

Tussen 14.30-16.30 uur (met tijdslot) - Sijslostraat 141 te Ruddervoorde
Inschrijven mogelijk t.e.m. 19 september 2025

Een troostactie met dieren is een hartverwarmende manier om mensen steun, troost of een glimlach te bieden in moeilijke tijden, bv. bij verdriet, eenzaamheid, ziekte of verlies. Mensen kunnen de dieren aaien, foto's maken en even contact kunnen maken via de feed en greet.



Crea rouwkaartjes

Woensdag 8 oktober 2025 om 14 uur

Combi mogelijk met het Soul repair café: 14.00 u. - 17.00 u. in De Leuning

Soul repair café biedt je als bezoeker de mogelijkheid om bij een kopje een herinneringen op te halen aan iemand die je mist. Dat kan een overleden geliefde zijn of iemand die onverwacht uit je leven is verdwenen. Je kan gratis langskomen en een babbeltje doen met één van de lokale artiesten. Deze zetten jouw verhaal om in een gedicht, een illustratie, een schilderij, ... Het artistieke resultaat mag je dan mee naar huis nemen als hartverwarmende herinnering.

De artiesten zijn:

Artiesten	Discipline(s)
Belinda Gunst	Woordkunst
Jessie Descheemaeker	Schilderkunst en woordkunst
Sofie Verhelst	Schetsen

Vooraf inschrijven is niet nodig.



Troostconcert

Woensdag 15 oktober 2025 om 14.00 uur in de Leuning

Het troostconcert door kinderen en jongeren van het Conservatorium Oostkamp. Ze brengen een warme namiddag vol muziek, verhalen en gedichten, recht uit het hart. Met zachte klanken van gitaar en accordeon, met vrolijke stemmen en kleine vertellingen



Troostcrea: herinnering maken

Vrijdag 17 oktober 2025 om 14.00 uur in de Leuning

Een troostcrea (creatieve troostactiviteit) is een liefdevolle, creatieve manier om mensen te helpen omgaan met verlies, verdriet, stress of eenzaamheid. Het gaat niet om perfectie, maar om expressie, verbinding en verwerking.

KALENDER LDC DE LEUNING – September 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1	2 14 u. breiclub	3 14.30 u. okra koor herfstklanken	4 14 u. maken van tiramisu speculaas	5 9.30 u. boodschappendienst 14 u. duofiets 14 u. oldtimers	6	7
8	9 14.30 u. slotshow zomer thema	10 9.30 u. daguitstap: paarden en garnalen	11 14 u. smoefelnamiddag: appelbeignets	12 9 u. zwemmen 11.45 u. mosselen 14.30 u. zitdansen	13	14
15 10.30 misviering 14.30 u. samen lezen	16 14 u. zin & zoet	17 9.30 u. daguitstap LDC kustschlagerfestival	18 14.30 u. optreden Johan Veugelers	19 9.30 u. boodschappendienst 11.45 u. paella 14 u. duofiets 14 u. – 17 u. ijsboerinnekes	20	21
22 14.30 u. bingo	23 14 u. breiclub	24 14.30 u. samen zingen 18 u. café nostalgie	25	26 9 u. zwemmen	27	28
29	30 14.30 u. modeshow: senior fashion					

KALENDER LDC DE LEUNING – Oktober 2025

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1 14 u. Crea: bloemschikken herfst	2 14 u. Werelddierendag bezoek alpaca boerderij	3 9.30 u. boodschappendienst 14 u. duofiets 14 u. bakken pompoencupcakes	4	5
6 10.30 misviering	7 14 u. breiclub	8 14 u. crea: rouwkaartjes maken + soul repair café (troostgemeente)	9 14 u. smoefelnamiddag: Brusselse wafel	10 9 u. zwemmen 14.30 u. zitdansen	11	12
13 14.30 u. bingo	14 14 u. zin & zoet	15 9 u. markt Torhout 14.30 u. Troostconcert	16 17.30 u. breugelavond	17 9.30 u. boodschappendienst 14 u. duofiets 14 u. crea: troostherinnering (troostgemeente)	18	19
20 14.30 u. samen lezen:	21 14 u. breiclub	22 14.30 u. samen zingen	23	24 9 u. zwemmen 14.30 u. textiel verkoop ligne douce	25	26
27 14.30 u. bingo	28	29 14.00 u. Kerkhofbezoek	30	31 9.30 u. boodschappendienst		

Mantelzorgkalender

Mantelzorg

ZO 21/09 *Mantelzorgactiviteit*

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen voor personen met dementie en hun mantelzorger.

Wintertuin in dienstencentrum De Stip | 10.30 u. tot 11.30 u.

DI 7/10 *Familiegroep dementie*

Getuigenis van een mantelzorger.

Dienstencentrum De Stip | 14.30 u. tot 16.30 u.

DO 23/10 *Infosessie stress*

Merk je dat je moeilijk tot rust kan komen, altijd maar 'aan' blijft staan of heb je het gevoel dat stress de controle overneemt? Tijdens deze sessie leer je op een toegankelijke manier hoe je stress kan begrijpen, herkennen en positief kan inzetten.

De infosessie wordt gegeven door klinisch psychologen Eline Devriese en Annelore Maes, beiden werkzaam in Westhuis te Oostkamp.

Dienstencentrum De Stip | 19.30 uur | inschrijving vereist

Dementiekoffer

In de koffer vind je enkele theoretische boeken, boeken rond beleving, de brochure Alzheimer Liga Vlaanderen, mantelzorg, notarisboekjes, dementiewijzer en de gemeentelijke seniorengids.

De koffer ontleen je gratis gedurende 1 maand. Te vinden in de bibliotheek van Ruddervoorde.



***Heb je nood aan een babbel of meer informatie?
Neem dan zeker contact met ons op via 050 20 75 51***



Smoefel- namiddag

Lekker gezellig...

Donderdag 11 september 2025

appelbeignets

Donderdag 9 oktober 2025

brusselse wafel

14.00u.-17.00u.

€6 inclusief koffie

Cafetaria De Leuning

OLD TIMERS

14.00 UUR
DE LEUNING

Vrijdag 5 september

BEZICHTIGEN VAN MOOIE OLDTIMERS OP DE PARKING
VAN DE LEUNING.



CAFÉ NOSTALGIE

18.00 UUR
DE JASMIJN

Woensdag 24 september '25

SCHUIF GEZELLIG AAN IN ONS CAFEETJE



BREUGHEL AVOND

17.30 UUR
DE LEUNING

Donderdag 16 oktober

LATEN WE SAMEN GENIETEN VAN
EEN GEZELLIGE BREUGELAVOND

€ 20





Vaste activiteiten

DUOFIETSEN

Kom gezellig meefietsen met Evelyn.

Vrijdag 5 en 19 september om 14 u.

Vrijdag 3, 17 en 31 oktober om 14 u.

BREICLUB

Om de twee weken zitten we samen om nieuwe zaken te maken. Elk z'n eigen werkje of samen iets moois creëren wat je zelf wenst. Telkens van 14 u. tot 16.30 u.

dinsdag 2 en 23 september

dinsdag 7 en 21 oktober

BINGO

Een eenvoudig maar spannend spel voor jong en oud. Iedereen welkom. Telkens om 14.30 u.

Maandag 22 september

Maandag 13 en 27 oktober

ZIN EN ZOET

Even stilstaan bij gevoelige thema's

Dinsdag 16 september om 14 uur

Dinsdag 14 oktober om 14 uur

MISVIERINGEN

Misviering in de Leuning

maandag 15 september en 6 oktober om 10.30 uur

MARKT TORHOUT

Gezellig even op de markt slenteren en lekkere inkopen doen

iedere 3de woensdag van de maand vertrek om 9 u.

woensdag 15 oktober (september niet wegens daguitstap LDC)

SAMEN ZINGEN

Zingen maakt vrolijk – en samen nog veel meer. Eén stem is mooi, maar samen klinkt het magisch. iedere 3 woensdag van de maand om 14.30 u.

woensdag 24 september

woensdag 22 oktober

ZITDANSEN

Zitdansen brengt beweging, plezier en verbondenheid – gewoon vanuit de stoel. Iedere 2de vrijdag van de maand om 14.30 u. (jasmijn)

vrijdag 12 september

vrijdag 10 oktober

SAMEN LEZEN

Samen lezen brengt verhalen tot leven en verbindt door woorden en verbeelding. Iedere 3de maandag van de maand om 14.30 u.

maandag 15 september

maandag 20 oktober

Activiteiten

Altijd inschrijven
voor uitstappen
en activiteiten
met 

Okra koor Ruddervoorde

woensdag 3 september | 14.30 u.

Maken van tiramisu speculaas

donderdag 4 september | 14 u. | kostprijs € 6

Oldtimers

vrijdag 5 september | 14 u.

Slotshow zomerthema

dinsdag 9 september | 14.30 u.

Mosselen

vrijdag 12 september | 11.45 u. | kostprijs € 11

Optreden Johan Veugelers

donderdag 18 september | 14.30 u.

Paëlla

vrijdag 19 september | 11.45 u. | kostprijs € 11

Café nostalgie

woensdag 24 september | 18 u.

Modeshow senior fashion

dinsdag 30 september | 14.30 u.

Crea: bloemschikken herfst

woensdag 1 oktober | 14 u. | kostprijs € 10

Bakken: pompoencupcakes

vrijdag 3 oktober | 14 u. | kostprijs € 6

Crea: rouwkaartjes maken

woensdag 8 oktober | 14 u. | kostprijs € 6

Troostconcert

woensdag 15 oktober | 14.30 u.

Breugelavond

donderdag 16 oktober | 17.30 u. | kostprijs € 20

Crea: troostherinnering

vrijdag 17 oktober | 14 u. | kostprijs € 6

Textiel verkoop Ligne Douce

vrijdag 24 oktober | 14 u.

Uitstappen

Busvervoer altijd
inbegrepen in de
prijs.

Daguitstap paarden en garnalen

woensdag 10 september | 9.30 u. | Kostprijs € 40

Daguitstap LDC kustschlagerfestival

woensdag 17 september | 9.30 u. | kostprijs € 70

Werelddierendag bezoek alpacaboerderij

donderdag 2 oktober | 14 u.

Kerkhofbezoek Ruddervoorde

woensdag 29 oktober | 14 u.

Graag
ingevuld
terugbezorg
en.

Inschrijvingsformulier

SEPTEMBER - OKTOBER

Naam: _____

- ☐ Buurtbewoner
- ☐ Assistentiewoningen

- ☐ **Tiramisu speculaas maken donderdag 4 september om 14 u.**
Aantal: _____
- ☐ **Daguitstap paarden en garnalen woensdag 10 september om 9.30 u.**
Aantal: _____
- ☐ **Mosselen vrijdag 12 september om 11.45 u.**
Aantal: _____
- ☐ **daguitstap LDC kustschlagerfestival woensdag 17 september om 9.30 u.**
Aantal: _____
- ☐ **paëllafestijn vrijdag 19 september om 11.45 u.**
Aantal: _____
- ☐ **café nostalgie woensdag 24 september om 18 u.**
Aantal: _____
- ☐ **crea: bloemschikken herfst woensdag 1 oktober om 14 u.**
Aantal: _____
- ☐ **wereldierendag bezoek alpacaboerderij donderdag 2 oktober om 14 u.**
Aantal: -----
- ☐ **bakken pompoencupcakes vrijdag 3 oktober om 14 u.**
Aantal: _____
- ☐ **crea: rouwkaartjes maken woensdag 8 oktober om 14 u.**
Aantal: _____
- ☐ **breugelavond donderdag 16 oktober om 17.30 u.**
Aantal: _____
- ☐ **crea: troostherinnering vrijdag 17 oktober om 14 u.**
Aantal: _____
- ☐ **kerkhofbezoek Riddervoorde 29 oktober om 14 u.**
Aantal: _____



NOVEMBER

DONDERDAG 13 NOVEMBER: WARME APPELTAART MET IJS | 14.00 UUR | € 6

DINSDAG 18 NOVEMBER: BRASSERIE | 11.45 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST

DECEMBER

DINSDAG 2 DECEMBER: FAMILIEGROEP DEMENTIE 'EENZAAMHEID BIJ EN DOOR DEMENTIE' DE LEUNING | 14.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

DINSDAG 9 DECEMBER: DE WARMSTE WEEK - OPTREDEN NICO DEBUCK | 14.30 UUR

DONDERDAG 11 DECEMBER: WINTERS VERWENBORDJE | 14.00 UUR | € 6

VRIJDAG 12 DECEMBER: DE WARMSTE WEEK - KERSTMARKT | 14.00 - 17.00 UUR

DONDERDAG 18 DECEMBER: KERSTFEEST - VANAF 11.45 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

Meer info over
dienstencentra *Oostkamp?*

WWW.DIENSTENCENTRA-OOSTKAMP.BE

DIENSTENCENTRAOOSTKAMP



Contact

De Leuning

Sint-Elooisstraat 89

8020 Ruddervoorde

050 64 12 20

deleuning@terluchte.be

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.



Inrit Sint-Elooisstraat of via
Terluchtestraat



Halte
Ruddervoorde Station



DIENSTENCENTRA
OOSTKAMP



Dienstencentra Oostkamp



www.dienstencentra-oostkamp.be



initiatief van groep zorg h. familie vzw & lokaal bestuur Oostkamp