



Een warme plek voor iedereen



Welkom in ons lokaal dienstencentrum, de plek waar je altijd terecht kunt voor een babbel, informatie of onze dienstverlening. Voel je thuis bij ons, want iedereen is welkom.

Kom langs, drink een kopje koffie, en ontdek wat we allemaal te bieden hebben. Vergeet ook niet ons gezellige buurtrestaurant, waar je kunt genieten van heerlijke maaltijden in goed gezelschap.

We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

In de kijker:

Buren bij kunstenaars

Tijdens het weekend van 19 en 20 oktober 2024 stellen wij De Stip open voor kunstenaars om hun werken te exposeren!

Indien interesse: laat iets weten! Verschillende (buurt)bewoners stellen hun werken tentoon.

Openingsuren van de cafetaria De Carré:
zaterdag 19/10 en zondag 20/10 van 10.00 uur - 12.00 uur en van 14.00 uur - 18.00 uur

**VRIJDAG VERNISSAGE + OPTREDEN KATRIEN VERFAILLE
19 U. - 21 U.**

Centrumraad



Om de kwaliteit van onze dienstverlening te optimaliseren, vinden wij inspraak van onze bezoekers belangrijk.

Heb je zelf vanuit je ervaringen een eigen mening of verwachtingen over het beleid in het dienstencentrum? Praat en zoek dan mee in de centrumraad. Ook jouw mening telt. Wees welkom!

**WOENSDAG 16 OKTOBER OM 9.30 UUR IN DE
POLYVALENTE ZAAL VAN DE STIP**

WARME OPROEP

We zijn in de cafetaria van de Leuning op zoek naar enkele vrijwilligers die het zien zitten om de cafetaria te openen in het weekend.

Dit op volgende momenten:

1 x per maand op zondag

2-wekelijks op zaterdag

Dit telkens van 14-17 uur.

(Zie QR-code voor een bredere beschrijving)

Indien interesse of ken je iemand die dit graag zou doen?

Contacteer ons!

Word vrijwilliger!



Dienstverlening

Buurtrestaurant

Is het voor jou moeilijk om zelf nog een volwaardige maaltijd te koken? Eet je vaak alleen en wens je wat gezelschap? Dan ben je zeker welkom in het buurtrestaurant van De Leuning. Iedereen is er van harte welkom.

Kostprijs per maaltijd: 11 euro

Tijdens een eerste gesprek zullen we de mogelijkheden en voorwaarden tot het nemen van een maaltijd met u overlopen. Daarna is het een kwestie van reserveren.

Maaltijdpakket

We bieden ontbijt- en avondmaaltijdboxen aan, uiteraard mits reservering.

Kostprijs:

- Ontbijtpakket 2,8 euro
- Avondmaalpakket 3,3 euro

Boodschappendienst

Boodschappendienst waarbij een chauffeur je naar de winkel begeleidt. Onze bus is rolstoeltoegankelijk. **De kostprijs is 2,5 euro.**

Tweewekelijks op vrijdagmorgen om 9.30 u.

- 6 en 20 september
- 4, 18 en 31 oktober (= donderdag)

Cadeaubon

Er zijn cadeaubonnen te koop in de Leuning die je naargelang van het bedrag dat je zelf wenst, cadeau kunt doen. Die kunnen worden gebruikt in de cafetaria, voor activiteiten zoals ontbijtbuffet,...

Meer info: onthaal van De Leuning

Cafetaria

Het dienstencentrum heeft een cafetaria waar je in de namiddag gezellig iets kan drinken en bijbabbelen met familie en vrienden.

Met de dagelijkse krant en boeken kan je ook in je eentje genieten van een ontspannend moment. Bij mooi weer kan je op ons **terras** vertoeven en van het warme zonnetje genieten.



*Openingsuren:
maandag tot zondag
van 14 uur - 17 uur.*

Klachtenformulier

Aangezien wij onze hulp en dienstverlening continu willen verbeteren, staan wij open voor uw klachten of suggesties. U weet immers beter dan wie ook op welke punten wij onze hulp- en dienstverlening nog verder kunnen bijschaven. Het formulier kan je vinden in ons folderrek. Alsook kun je via onze website een klacht/suggestie uiten.

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum.

Dienstverlening

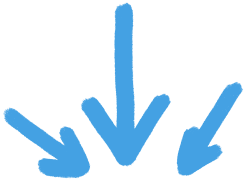
Psycholoog

Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog?

Niet zo'n gek idee! In De Stip/in Tope kan het. Voel je je slecht in je vel? Maak een afspraak voor een eerste gratis gesprek bij een psycholoog.

Voel of er een klik is en laat je begeleiden tegen een sterk verminderd tarief.

Voor meer info kom langs, raadpleeg de website www.elpen.be of vraag na bij je huisarts.



DEMENTIEKOFFER

De koffer bundelt een selectie van materialen en helpt iedereen om de zoektocht naar informatie over dementie.

De koffer kan je gratis ontlene in De Stip. Als er een vermoeden van dementie bestaat of de diagnose is gesteld, dan roept dat heel wat vragen op.

De koffer biedt de kans om dat thema op een rustige manier thuis te verkennen. De koffer is bestemd voor mensen met dementie, de kinderen, kleinkinderen, mantelzorgers en geïnteresseerden.

Duofiets

Met zijn comfortabele zitplaatsen en gemakkelijke bediening is de duofiets geschikt voor mensen van alle leeftijden. Of je nu een uitstapje wilt maken met je partner, familielid of vriend(in), dit is een geweldige manier om quality time door te brengen en tegelijkertijd actief te blijven.

Reserveren voor een rit op de duofiets **kan telefonisch of in De Leuning**

FACEBOOK

Wens je op de hoogte te blijven van het reilen en zeilen in onze dienstencentra? Vergeet niet onze **Facebookpagina** te volgen, ieder likeje telt!

Wat mag je verwachten? Nieuws, weetjes, activiteiten, terugblikken van uitstappen en vacatures.



Wandelleuning

Kom de wandelingen rond de Leuning ontdekken. Deze zijn te verkrijgen in het onthaal van Ter Luchte of aan de cafetaria van de Leuning.

#genietenvandebuurt

PRAATGROEP MANTELZORGERS

Alle mantelzorgers zijn welkom voor een moment van zelfzorg, samenzijn en herkenning.

Bespreek waar extra hulp nodig is, vraag om informatie, stel workshops voor, of plan een rustgevende wandeling.

Dinsdag 10 september | 14.30 u. - 16.30 u. | Dienstencentrum De Leuning

FAMILIEGROEP DEMENTIE

Familiegroep Dementie Oostkamp nodigt mantelzorgers en familieleden van personen met dementie uit.

Inschrijven via oostkamp@alzheimerligavlaanderen.be of 050 20 75 12

Bloemschikken

Dinsdag 1 oktober 2024 | 14.30 u. - 16.30 u.

Dienstencentrum De Leuning

Inschrijven vereist, kostprijs 10 euro.

WERELDDAG DEMENTIE 21 SEPTEMBER

Op die dag wordt extra aandacht gevraagd voor mensen met dementie en hun omgeving.

Wandelen in de wereld van dementie

Daarnaast hebben we een bijzondere wandeling gepland op het domein. Tijdens deze wandeling zijn er foto's, citaten en interessante weetjes over dementie te vinden. Trek zeker eens op uit! Meer informatie volgt begin september aan de receptie

Op **woensdag 25 september om 19 u.** wordt in De Valkaart de theatervoorstelling "Mistig Land" opgevoerd. Mantelzorgers die interesse hebben om te komen, kunnen zich inschrijven via de QR-code op de affiche. Ben je minder vertrouwd met digitale inschrijvingen? Geen probleem, spreek Helena Van de Velde aan; zij helpt je graag. Heb je geen vervoer of kun je niet zelf rijden? Laat het ons weten, en we regelen iets voor je. Let op: het aantal plaatsen is wel beperkt.

Heb je nood aan een babbel of meer informatie?
Neem dan zeker contact met ons op via 050 20 75 51



Mistig

Een monoloog over dementie

Land

Een andere kijk op dementie

Mensen hebben veel vragen en twijfels en iedere persoon met dementie is weer anders. Het is een vaak moeilijke zoektocht: het leren omgaan met deze ziekte. Maar deze zoektocht maakt ook dat er veel ruimte is voor andere perspectieven. En daar zit de kracht van de voorstelling 'Mistig Land'.

Vanuit het dagelijkse leven, hun persoonlijke ervaringen en de praktijk laten theatermakers **Stefaan Daems** en **Lies Vandeburie** je binnenkijken in het hoofd en het proces van iemand met dementie.

Kom gratis naar deze voorstelling kijken:

- 18 september 19 uur -- **Diksmuide/Woumen** OC Walnes
- 19 september 14u30 -- **Kortrijk** cafetaria wzc De Pottelberg
- 20 september 19 uur -- **BEN Ardoorie** Marktplaats in wzc
- 25 september 19 uur -- **Oostkamp** theaterzaal De Valkaart
- 27 september 19 uur -- **Oostende** De Passage in wzc 't Ponton

Achteraf praten we na tijdens een panelgesprek en bieden we een gratis drankje aan.



Preventie

1-10 OKTOBER 2024 :

10-DAAGSE VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG



Donderdag 3 oktober spelen we in De Leuning een gezelschapspel in het teken van 'je beter voelen in je vel'. Iedereen is welkom vanaf 14 uur.

Voel je je slecht in je vel? Maak een afspraak voor een eerste gratis gesprek bij een psycholoog. Voel of er een klik is en laat je begeleiden tegen een sterk verminderd tarief. Voor meer info kom langs, raadpleeg de website www.elpen.be of vraag na bij je huisarts.

8020 TEGEN PESTEN: DE LANGSTE RIJ

Op **vrijdag 27 september om 14.30 uur** maken we de langste rij aan het Sint-Pietersplein in Oostkamp-centrum. Plaats 4 stippen op je handen en kom erbij om samen de langste rij te vormen tegen pesten. Door hand in hand te staan willen we de boodschap uitdragen: "hier trekken we de lijn, pesten moet nu stoppen!"

DE WARMSTE WEEK – DECEMBER 2024

Samen vlammen tegen eenzaamheid



1 op 2 Vlamingen voelt zich soms eenzaam. Dat is enorm veel, en als we eerlijk zijn, heeft iedereen zich al eens eenzaam gevoeld. Door een gebrek aan een sociaal vangnet, problemen op school, werk of vrije tijd, mentale kwetsbaarheid, een beperking of ziekte, een rouwproces, je afkomst, je gender, ...

In een maatschappij waar individualiteit en prestatiedruk steeds belangrijker worden, en waar sociale media het fysiek menselijk contact vaak vervangen, is het probleem van eenzaamheid helaas onrustwekkend groot. Je eens eenzaam voelen hoort bij het leven, maar als je bij niemand terecht kan raak je geïsoleerd in de samenleving. Het gevolg is dat te veel mensen zich niet gezien, begrepen of aanvaard voelen. En dat kan zware gevolgen hebben.

Daar moeten we samen iets aan doen en dat kan door onze krachten te bundelen. Daarom gaan we met De Warmste Week opnieuw vlammen. We komen in actie tegen eenzaamheid.

We breken het taboe en steunen projecten die mensen opnieuw in hun kracht zetten, zodat ze zich begrepen, aanvaard, maar vooral verbonden voelen in onze samenleving.

**Onze acties kunnen plaatsvinden van september tot december 2024.
Jullie worden op de hoogte gebracht! :)**

Zingeving

Zin & zoet

In september en oktober gaan we dieper in op het thema “fit in je hoofd, goed in je vel”. Kwaliteit van het leven is van groot belang en we hopen dat we door middel van dit thema jullie eigen veerkracht kunnen stimuleren.

Tijdens de praatgroep gaan we met oefeningen en gespreken hier verder op in.

Hierbij alvast enkele tips:

Blijf mentaal en fysiek actief



Eet gezond



Slaap voldoende



Durf “neen” te zeggen of een “ja
maar...”



Praat over je problemen, durf hulp te
vragen



KALENDER LDC DE LEUNING – September 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
						1
2 14 u. workshop: bruidstaart	3 14 u. breiclub	4 15 u. bruidsshow: door de jaren heen	5	6 9.30 u. boodschappendienst	7	8
9 14 u. zin & zoet	10 14 u. duofietsen 14.30 u. praatgroep dementie	11 14 u. crea: breien met Monique	12 14 u. smoefelnamiddag: appelbeignets	13 9 u. zwemmen 14.30 u. oldtimers	14	15
16 10.30 u. misviering 14 u. bingo	17 14 u. breiclub	18 14.30 u. schoenenverkoop	19 14 u. buurtmarkt	20 9.30 u. boodschappendienst 15 u. zitdansen	21	22
23 15 u. samen zingen	24 10 u. duofietsen 14 u. bezoek Katrien's tuin	25 14 u. crea: oorringen maken voor verkoop kerstmarkt 18 u. café nostalgie	26 18 u. café nostalgie	27 9.30 u. zwemmen 14.30 modeshow senior fashion 18 u. café nostalgie	28	29
30						

KALENDER LDC DE LEUNING – Oktober 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	1 14 u. familiegroep dementie: bloemschikken 14 u. breiclub	2 13.30 u. shoppingcentrum Kuurne	3 14 u. gezelschapsspel	4 9.30 u. boodschappendienst 14.30 u. werelddierendag	5	6
7 14 u. bingo 14. u. zin & zoet	8 8.30 u. luxe ontbijt 14 u. duofietsen	9 13.30 u. mini-golf maldegem	10 14 u. smoefenamiddag: warme appeltaart	11 9 u. zwemmen	12	13
14 10.30 u. misviering 13.15 u. seniorenshow: swing time society Beernem	15 17.30 u. frietkot	16 9 u. centrumraad De Stip	17 14 u. buurtmarkt 14 u. accordeon	18 9.30 u. boodschappendienst 14 u. burenbij kunstenaars De Stip	19	20
21 14 u. bingo	22 10 u. duofietsen 13.30 u. zee uitstap	23 14 u. crea: macramé	24 11.45 u. mosselsouper	25 9 u. zwemmen 15 u. zitdansen	26	27
28 15 u. samen zingen	29 14 u. breiclub	30	31 9.30 boodschappendienst 14.30 u. textielverkoop Ligne Douce			



Voltreffers

LUXE ONTBIJTBUFFET

Wat dacht je van een ochtend vol lekkernijen en gezelligheid? Schuif gezellig aan bij ons ontbijtbuffet en verwen jezelf met verse eieren, pistolets en andere lekkernijen.

DINSDAG 8 OKTOBER

VANAF 8.30 UUR

KOSTPRIJS € 17/PP

INSCHRIJVING T.E.M. 2 DAGEN VOOR HET ONTBIJT

SMOEFELNAMIDDAG

Elke 2de donderdag van de maand gaan we smoeffelen!

DONDERDAG 12 SEPTEMBER: APPELBEIGNETS

DONDERDAG 10 OKTOBER: WARME APPELTAART MET IJS

14.00 – 17.00 UUR | KOSTPRIJS € 6 INCLUSIEF KOFFIE DE LEUNING

MOSSELSOUPER

Mosselen à volonté met frietjes | Dessert + koffie

DONDERDAG 24 OKTOBER | 11.45 UUR

KOSTPRIJS €30 P/P | DE LEUNING

INSCHRIJVING VEREIST T.E.M. 14/10/24

TER LUCHE PRESENTEERT:

CAFÉ NOSTALGIE

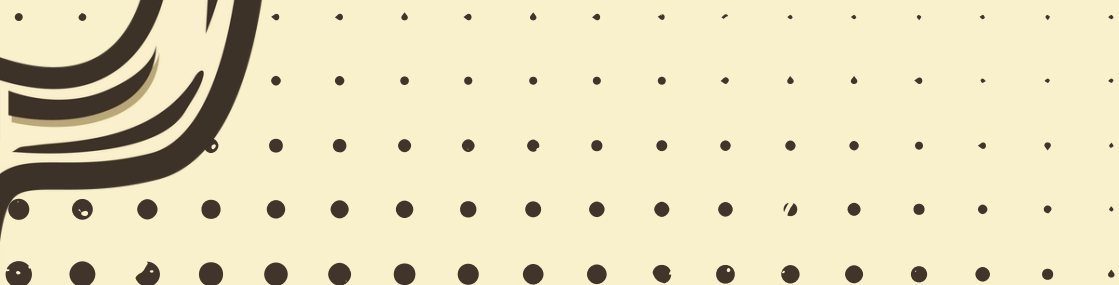
Jasmijn

25, 26 EN 27 SEPTEMBER

GEZELLIGHEID ♦ DRANKJES

OUDERWETS DECOR

VANAF 18 UUR





Bruidsmodeshow: woensdag 4 september om 15 uur

De Leuning

Bruidskledij door de jaren heen



Oldtimers op bezoek

Parking De Leuning - kant cafetaria

Vrijdag 13 september om 14.30 uur



Verkoop De Leuning

Telkens om 14.30 uur

woensdag 18 september: schoenenverkoop

vrijdag 27 september: modeshow kledijverkoop

donderdag 31 oktober: Ligne Douce - ondergoed en
nachtkledij

PLANTJESVERKOOP KOM OP TEGEN KANKER 2024

Donderdag 12 september is het opnieuw zover, we verkopen opnieuw de befaamde 'azalea's' voor Kom op tegen kanker.

Wie er wil reserveren, kan dat.

Die worden opgehaald donderdag 12 september vanaf 9 uur in de Leuning.



LOKALE VERKIEZINGEN OP ZONDAG 13 OKTOBER 2024

Op zondag 13 oktober 2024 kan er voor het eerst gestemd worden in dienstencentrum De Leuning. Op die manier hopen we ook de oudere populatie meer te kunnen bereiken. Uiteraard enkel als dit in jouw uitnodigingsbrief staat dat je daar mag gaan stemmen.

Cafetaria en middagmaal vinden plaats in de Jasmijn van vrijdag 11 oktober t.e.m. zondag 13 oktober





Vaste activiteiten

Rummikub

Wekelijks op dinsdag en donderdag om 9.30 u.

Breiclub

Dinsdag 3 en 17 september
Dinsdag 1, 15 en 29 oktober

om de 2 weken om 14.00 u.

Buurtmarkt

Donderdag 19 september
Donderdag 17 oktober

**Maandelijks op de 3de donderdag
14 u. - 17 u.**

Smoefelnamiddag

Donderdag 12 september
Donderdag 10 oktober

**Elke 2e donderdag van de maand
14.00 - 17.00 u. | Kostprijs: € 6**

Samen zingen

Maandag 23 september
maandag 28 oktober

Maandelijks om 15 u.

Misvieringen

Maandag 16 september
Maandag 14 oktober

Maandelijks op maandag om 10.30 u.

Duofietsen

Dinsdag 10 en 24 september
Dinsdag 8 en 22 oktober

Iedere 2de en 4de dinsdag van de maand

Bingo

Maandag 16 september
Maandag 7 en 21 oktober


Om de 14 dagen op maandag om 14 u.

Zitdansen

Vrijdag 20 september
Vrijdag 25 oktober

Iedere maand op vrijdag om 15 u. in de Jasmijn

Activiteiten

Altijd inschrijven
voor uitstappen
en activiteiten
met 



Bruidsshow: door de jaren heen

Woensdag 4 september 15 u.



Crea: breien met Monique

Woensdag 11 september 14 u.



Oldtimers (mogelijkheid tot een ritje in 1 van de oldtimers)

Vrijdag 13 september 14.30 u.

Schoenenverkoop

Woensdag 18 september | 14 u.



Crea: oorringen maken (voor verkoop kerstmarkt)

Woensdag 25 september | 14 u.



Café nostalgie

Woensdag 25, donderdag 26 en vrijdag 27 september | 18 u.

Modeshow Senior fashion

Vrijdag 27 september | 14.30 u.

Gezelschapspel

Donderdag 3 oktober | 14 u.

Werelddierendag

Vrijdag 4 oktober | 14.30 u.



Luxe ontbijt

Dinsdag 8 oktober | 8.30 u. | kostprijs € 17



Frietkot

Dinsdag 17 oktober | 17.30 u. | kostprijs € 10



Mosselsouper

Donderdag 24 oktober | 11.45 u. | kostprijs € 30



Textielverkoop Ligne douce

Donderdag 31 oktober | 14 u.

Uitstappen

Busvervoer altijd
inbegrepen in de
prijs.



Bezoek Katrien's tuin

Dinsdag 24 september | 14 u. | kostprijs € 2.50



Shoppingcentrum Kuurne

Woensdag 2 oktober | kostprijs € 2.5 + eigen verbruik



Mini-golf Maldegem

Woensdag 9 oktober | kostprijs € 20,50



Seniorshow: swing time society

Maandag 14 oktober | 13.15u. | kostprijs € 13



Buren bij kunstenaars De Stip

Vrijdag 18 oktober | 14 u. | kostprijs € 2.5 + eigen verbruik



Zee-uitstap

Dinsdag 22 oktober | 13.30 u. | kostprijs € 2.5 + eigen verbruik

Inschrijvingsformulier

SEPTEMBER - OKTOBER

Naam:

- Buurtbewoner
 Assistentiewoningen

workshop bruidstaart maandag 2 september 14 u.

Aantal: _____

Bruidsmodeshow woensdag 4 september 15 u.

Aantal: _____

oldtimers vrijdag 13 september 14.30 u.

Aantal: _____

Bezoek tuin Katrien dinsdag 24 september 14 u.

Aantal: _____

Crea: oorringen maken voor de kerstmarkt woensdag 25 september 14 u.

Aantal: _____

café nostalgie woensdag 25 september 18 u.

Aantal: _____

Shoppingcentrum Kuurne woensdag 2 oktober 13.30 u.

Aantal: _____

Luxe ontbijt dinsdag 8 oktober 8.30 u.

Aantal: _____

Mini-golf woensdag 9 oktober 13.30 u.

Aantal: _____

Buren bij kunstenaars 18 oktober 14 u.

Aantal: _____

zee-uitstap dinsdag 22 oktober 13.30 u.

Aantal: _____

Crea macramé woensdag 23 oktober 14 u.

Aantal: _____

Mosselsouper donderdag 24 oktober 11.45 u.

Aantal: _____

Plantje kom op tegen kanker - donderdag 12 september

Aantal: _____

Dienstencentrum
DE LEUNING
Save the date

Activiteiten
aanbod
2024

NOVEMBER

DINSDAG 5 NOVEMBER: BREUGELAVOND | 18.00 UUR | € 20

DONDERDAG 21 NOVEMBER: OPTREDEN DAVE CALBO | 14.30 UUR

DINSDAG 26 NOVEMBER: FAMILIEGROEP DEMENTIE "WIJ ZIJN EN BLIJVEN MENSEN. OVER DE BELEVING VAN PERSONEN MET DEMENTIE" | 14.30 UUR

DECEMBER

VRIJDAG 6 DECEMBER: LUXESINTERKLAASONTBIJT | 8.30 UUR | € 17

DINSDAG 10 DECEMBER: OPTREDEN MIEKE D. | 14.30 UUR

VRIJDAG 13 DECEMBER: KERSTMARKT | 14.00 UUR

ZATERDAG 14 DECEMBER: SOUL REPAIR CAFÉ | 14.00 UUR - 17.00 UUR

Smoeffelnamiddagen op donderdag



14 NOVEMBER diebollen

12 DECEMBER Warmste smoeffel: wafels

€ 6 - INCLUSIEF

KOFFIE

14.00 UUR - 17.00 UUR

Dienstencentrum De Leuning
Sint-Elooisstraat 89
8020 Ruddervoorde

050 64 12 20

 dienstencentra Oostkamp
www.dienstencentra-oostkamp.be



BUURTMARKT RUDDERVOORDE

Tope no de mart! Van juli tot en met oktober is er op de parking van het lokale dienstencentrum De Leuning een **gezellige buurtmarkt**.

Elke **derde donderdag** van de maand, van 14 tot 17 uur.

- 19 september
- 17 oktober

Ingang via de Terluchtestraat.



*Iedereen
welkom!*

Contact

De Leuning

Sint-Elooisstraat 89

8020 Ruddervoorde

050 64 12 20

deleuning@terluchte.be

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.



Inrit Sint-Elooisstraat of via

Terluchtestraat



Halte

Ruddervoorde Station



Dienstencentra Oostkamp



www.dienstencentra-oostkamp.be



initiatief van groep zorg h. familie vzw & lokaal bestuur Oostkamp